

# I segreti del Bosco del Fato Nero

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

Luogo: RIFUGIO Del Freo di MOSCETA

Periodo: dal 17 al 23 Luglio 2016

Età: da 12 a 16 anni



*Alla scoperta di Storie e Leggende sulle Apuane.*

*Con Bartolomeo Puccetti e Cinzia Bertucelli*

Un progetto multidisciplinare che ha il duplice obiettivo di far interagire i ragazzi con l'ambiente naturale e sociale del territorio del Parco delle Alpi Apuane e di arricchire il bagaglio storico geografico con nuove escursioni.

Trattandosi di ragazzi in età adolescenziale o preadolescenziale il rapporto è volto a far percepire loro una maggiore autonomia e un maggior coinvolgimento nelle decisioni cercando in ogni caso di presentare la guida come punto di riferimento.

## STRUMENTI

- escursioni, attività all'aria aperta
- racconti della Tradizione, giochi di gruppo
- vita di gruppo con giochi e attività cooperative come la creazione di rituali condivisi
- autogestione della vita in comune, minimamente, ma significativamente. Condivisione degli spazi e del tempo del vivere e dell'abitare. Si attua l'autogestione delle attività comuni della vita quotidiana.



### DOVE

I ragazzi saranno ospiti del Rifugio Del Freo di Mosceta: situato in un'ampia valle circondata da boschi di conifere, sorgenti e torbiere e da lì si gode del panorama di due cime di tutto rispetto, la Pania "Regina delle Apuane" e il Corchia, la "Montagna Vuota".

Il Rifugio Del Freo è una struttura ricettiva del CAI di Viareggio e si trova in località Foce di Mosceta a 1180 m di altitudine. Si può arrivare al rifugio solo a piedi attraverso una rete di sentieri CAI (da Levigliani, Pruno, Passo Croce da 1h a 2h di cammino). Il rifugio è gestito da Stefano ormai da 17 anni. Si alimenta attraverso un gruppo elettrogeno, ci sono 48 posti letto distribuiti in camerate con letti a castello, i bagni sono in comune ed è offerto il servizio ristorante e bar.

RECAPITI del Rifugio Telefono fisso 0584/778007, 333 7343419 Stefano.

### COME ARRIVARE

Consigliamo di raggiungere il rifugio col sentiero 129 da Passo Croce che richiede un cammino di circa 2 ore con andatura media-tranquilla. Si tratta di un sentiero boscoso con alcuni saliscendi. Dislivello complessivo in salita +250m; in discesa -200m. La partenza del sentiero si raggiunge percorrendo la provinciale da Seravezza in direzione di Castelnuovo Garfagnana. Superato il paese di Terrinca prendere la prima strada a destra in salita e percorrerla per circa 6 km fino a Passo Croce. Proseguire in auto sulla sterrata fin dove è possibile. Parcheggiare e seguire a piedi in salita il segnavia CAI 129 in direzione Rifugio Del Freo-Mosceta (in direzione opposta si scende a Campanice-Ponte Merletti).

### INIZIO

L'appuntamento è al Rifugio domenica 17 Luglio alle ore 14.

### FINE

Il campo termina sabato 23 Luglio entro le ore 11 dopo di che i ragazzi vengono riaffidati ai genitori.

#### Per chi prosegue il soggiorno nella settimana successiva

I genitori che vengono a trovare i figli nel fine settimana sono benvenuti (per prenotare chiamare il rifugio). Se non fosse possibile, avvertire al campo e i ragazzi rimangono affidati agli educatori/trici o ai gestori del rifugio fino all'inizio del campo successivo.

## COSA PORTARE

- Sacco a pelo o lenzuola e federa del cuscino
- **Zainetto per escursione con cinghia ventrale**
- **Scarponi da montagna** già utilizzati (attenti alle suole usurate che si staccano facilmente)
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- Biancheria intima magliette, calzini e **calzettoni lunghi**, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata (possono bastare 2 capi)
- **2 paia di pantaloni lunghi**
- 2 paia di pantaloncini corti
- 1 maglione pesante per eventuale freddo della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 2 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini più sensibili
- Borraccia
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa e contenitore per i pasti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale biologici e biodegradabili al 100%
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Pigiama
- Due sacchetti impermeabili
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

**Ogni oggetto** in più, significa più peso da portare.

**IL RIFUGIO FORNISCE:** coperte e cuscini, asciugacapelli

## COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli), quelli elettronici per ascoltare musica, comunicare, condividere, giocare e i telefoni mobili perché secondo noi non sono necessari per vivere la vita del rifugio e all'aria aperta, anzi possono interferire con la ricerca di vicinanza con la Natura, con l'esperienza di emozioni da cui lasciarsi attraversare e da vivere a lungo prima di comunicarle. E, poi, abbiamo sperimentato che, dopo essere stati in Natura, si possono comunicare agli amici emozioni, idee, eventi trascorsi e vissuti senza la distrazione del resoconto immediato. Perché anche noi abbiamo lo smartphone, ma ne sperimentiamo volentieri l'uso non istantaneo.

## COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

Sarà possibile telefonare al Rifugio **nei giorni di LUNEDI e GIOVEDI** la sera dalle 20.00 alle 21.00 al numero **0584 778007**

In caso sia necessario parlare con gli educatori si può telefonare al Rifugio in qualsiasi momento ai seguenti numeri 0584/778007, cell. 333 7343419 Stefano.

## COSTO

€ 330 che comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in camerate con letti a castello dotati di materassi, cuscini e coperte, acqua calda per la doccia. Non comprende: lenzuola, federa per il cuscino, asciugamani, eventuale accompagnamento al/dal Rifugio.

**Sconto 10%** per la 2° quota

**Sconto 20%** per la 3° quota

**Sconto 25%** per la 4° quota

**Sconto del 20% per chi si iscrive prima del 30 aprile(cumulabile con sconto quote successive)!!**

**La quota associativa è pari a 15 euro:** è annuale, comprende la copertura assicurativa e consente di partecipare alle attività e alla vita associativa.

Grazie

### **Bartolomeo Puccetti**

Diventa guida ambientale escursionistica quasi per caso. Di ritorno dal solito imbarco, dopo anni di navigazione, nel 2007 decide di lanciarsi in questa nuova avventura. Grande amante delle montagne e della natura in generale, mette a frutto gli studi classici per approfondire la mitologia, la storia e le tradizioni del territorio. Si appassiona in particolare alle leggende che adora raccontare a bambini e ragazzi (ma anche agli adulti) in escursione o la sera intorno al fuoco. Ogni tanto sparisce per andare in cerca di luoghi magici, di castelli abbandonati abitati solo da fantasmi e di tesori nascosti custoditi dalle creature più strane. Quando ritorna non è più lo stesso di prima.

### **Cinzia Bertuccelli**

Sono Cinzia e vi do alcuni indizi per riconoscermi: spesso ho le trecce ed il colore dei miei capelli cambia con il tempo.

I miei sogni di bambina erano di poter stare sempre all'aria aperta, di ballare facendo acrobazie e di non crescere mai. Non ci crederete, ma a volte i sogni si avverano! Il mio lavoro di guida ambientale mi permette di stare a spasso nella natura, di continuare a giocare con i bambini, di scoprire sempre cose nuove soprattutto con gli animali.

Nel tempo ho imparato anche che la casa di noi tutti, ovvero la natura, va difesa e per questo mi dedico da anni ad aiutare gli animali selvatici in difficoltà e a scovare chi inquina e commette i crimini ambientali. Che dire di più? Vado pazza per l'acqua e così ho trovato il modo di divertirmi sia nel mare che nei torrenti.