

Brasino

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

Luogo: Agriturismo Brasino Località Fosdinovo(MS)

Se fossi bosco..

Periodo: dal 25 giugno al 29 giugno 2017

Età: dai 5 ai 7 anni

Avventure e gioco in crescita

Con Marta Filippini e Francesca Maggioni

Vivere nella natura, dormire in tenda, giocando con la fantasia e l'immaginazione, esprimersi con tecniche manuali e corporee condividendo piccoli riti quotidiani, esplorando gli alberi e incamminandoci tra i boschi.

COSA:

Una quasi settimana per i più piccoli avventurosi e desiderosi di sperimentare un'esperienza in autonomia dai genitori.

Costruiremo un nostro accampamento tra gli ulivi dell'agriturismo e trascorreremo all'aperto la maggior parte del nostro tempo facendo attività ludiche e creative, sperimentando alcuni giochi dello yoga per bambini e passeggiate brevi.

Durante il giorno divideremo piccoli riti comunitari e la sera leggeremo storie sotto le stelle. La lettura di una storia ci accompagnerà nel trascorrere dei giorni insieme al tema ispiratore del campo -Se fossi Bosco.

Insieme cercheremo di creare una dimensione di armonia e di assonanza tra noi e la Natura che esploreremo e che vorremmo fosse alla base di tutta l'esperienza del campo.

Si prevede per questo gruppo di piccoli un'attenzione particolare da parte degli educatori, per questo il rapporto numerico sarà di massimo 1/5 anziché 1/8 come per i più grandi.

STRUMENTI

- escursioni, giochi e attività all'aria aperta
- vivere nel pieno contatto della natura in un contesto silenzioso ed unico, nell'entroterra tra Liguria e Toscana.
- pratiche di yoga, respiro, lavoro corporeo, contatto con le proprie emozioni.
- vita di gruppo con giochi e attività cooperative come la creazione di rituali condivisi
- autogestione della vita in comune, minimamente, ma significativamente. Condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare. Si attua l'autogestione delle attività comuni della vita quotidiana.
- esplorazioni sensoriali per approfondire il contatto con la natura
- momenti di laboratorio creativo in cui sperimentare tecniche espressive sulle tracce di grandi artisti come Bruno Munari e Max Ernst.

DOVE

Il campo si svolgerà in tenda tra gli ulivi dell'Agriturismo Brasino situato Tra i Comuni di Sarzana e Fosdinovo.

Completamente immersa nel verde e nella pace delle Colline tra Liguria e Toscana l'Azienda Agricola produce da diversi anni olio e vino biologico e durante il campo ci offre la possibilità di raccogliere i prodotti dell'orto, di utilizzare la cucina e i servizi e uno spazio all'interno della struttura che in caso di maltempo sarà utile sia per le attività che per il pernottamento.

www.agriturismobrasino.it

Recapiti dell'Agriturismo: 0187/68368

COME ARRIVARE

autostrada Genova-Livorno A12, uscita Sarzana.

- Dopo il casello prendere la strada che continua dritta (l'indicazione Sarzana è su entrambe le vie) e percorrerla sempre dritta in direzione centro fino a che ci si troverà ad un semaforo (il 2° che incontrate) con in fronte la città vecchia. La strada prosegue, piegando un po' a destra.

- Seguitela e al primo semaforo (sulla dx c'è un viale alberato che porta alla stazione e sulla sinistra una piazza con una statua) proseguite dritto. Superate un piccolo castello su una collinetta alla vostra sinistra e un giardino con palme e subito dopo (non più di 3/400 metri dal semaforo della stazione) troverete una rotonda e sulla sinistra una strada con insegna Tabacchi e

indicazioni per Fosdinovo, Falcinello, è la via S. Francesco.

- Percorretela per circa 400 metri e poi si svoltate a dx (indicazioni ristorante La scaletta, rist. il faro, guardia di finanza, palestra)

- Dopo circa altri 400 metri svoltate ancora a dx in via Bradia (ristorante la scaletta sull'angolo)

- Dopo circa altri 400 metri nuova svolta a dx su ponticello via Ghigliolo Alto e qui si prosegue in salita con curve per circa 800 metri

- Proseguite in direzione Paghezzana, superate il paese e continuate a salire per circa 1km e mezzo fino a incontrare bivio a sin Via Brasino (segni di riconoscimento: cassonetto blu dell'immondizia, cartello Apicoltura Sturli). Prendete via Brasino e procedete per circa 500 m.

- Al bivio successivo si abbandona l'indicazione Apicoltura e si svolta a sinistra su sterrato che continua la discesa, si incontra un primo tornante dopo circa 150 m che svolta a sinistra (non prendete la strada che prosegue dritta nel bosco!). Troverete subito sulla destra una casa poi altro tornante con una cancello di villa, continuate e alla fine della discesa siete arrivati

L'indirizzo è Via Brasino, 6 – 54035 Fosdinovo - Coordinate GPS: 44.131777,10.002442

INIZIO

L'appuntamento è all'Agriturismo DOMENICA 25 giugno alle ore 14.30

FINE

Il campo termina GIOVEDÌ 29 entro le ore 11 dopo di che i bambini vengono riaffidati ai genitori.

COSA PORTARE:

- Sacco a pelo e tappetino
- Tenda (se disponibile)
- Zainetto per escursione con cinghia ventrale
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente)
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- Biancheria intima magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata (possono bastare 2 capi)
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti
- 1 maglione pesante per eventuale freddo della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 2 t-shirt

- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini più sensibili
- Borraccia
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa, piatto posate e bicchiere per i pasti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale biologici e biodegradabili al 100%
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Pigiama
- Due sacchetti impermeabili
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli), quelli elettronici per ascoltare musica, comunicare, condividere, giocare e i telefoni mobili perché secondo noi non sono necessari per vivere all'aria aperta, anzi possono interferire con la ricerca di vicinanza con la Natura, con l'esperienza di emozioni da cui lasciarsi attraversare e da vivere a lungo prima di comunicarle. E, poi, abbiamo sperimentato che, dopo essere stati in Natura, si possono comunicare agli amici emozioni, idee, eventi trascorsi e vissuti senza la distrazione del resoconto immediato. Perché anche noi abbiamo lo smartphone, ma ne sperimentiamo volentieri l'uso non istantaneo.

SEGNALAZIONE

Saranno utilizzate auto private e/o mezzi di trasporto pubblici per raggiungere alcune mete di escursioni nei pressi dell'agriturismo (pochi km di spostamento)

COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

Sarà possibile telefonare all'Agriturismo **la sera dalle 20.00 alle 21.00** al numero 0187/68368 per parlare con le educatrici o mandare messaggi ai loro numeri di telefono e prendere accordi per sentire i bambini.

In caso sia necessario parlare con le educatrici si può telefonare all'Agriturismo in qualsiasi momento.

Marta Filippini

Per anni, troppi!, ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, tra un trattamento shiatsu e una lezione di yoga. Sì, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti... e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.

Francesca Maggioni

Da 17 anni lavoro come educatrice e dal 2010 progetto e conduco laboratori per bambini creando occasioni di libero scambio, esplorazione con tutti i sensi, conoscenza e sperimentazione di diversi materiali, strumenti e tecniche. Mi ispiro alla natura, ai libri illustrati, all'artigianato e al prezioso lavoro di Bruno Munari. Ho collaborato a Milano con l'Associazione La Città del Sole- Amici del Parco Trotter, il gruppo di genitori Baramapà, l'evento Carrousel presso Cascina Cuccagna, il MUNLAB- Spazio Permanente Bruno Munari. Dal 2001 sono socia-lavoratrice della Cooperativa Sociale Comunità Progetto. Attualmente sto curando alcuni laboratori creativi nelle scuole dell'infanzia, primaria e secondaria del comune di Segrate.