

# Rifugio Carrara

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

Luogo: RIFUGIO Carrara

## La grammatica della natura

Periodo: dal 9 al 15 Luglio 2017

Età: da 7 a 11 anni



*Osservare, giocare, vivere la natura indagandone il linguaggio*

*Con Laura Barbieri e Federica Ottanelli*

## COSA

Accompagnati da esperienze sensoriali, artistiche, narrazioni, appassionanti osservazioni acquisiremo piano piano gli strumenti per conoscere il linguaggio della natura. Troveremo l'anello magico di re Salomone?

Non mancheranno le osservazioni del cielo, con particolare attenzione alle fasi Lunari ma non solo: lo studio del percorso del sole diurno ci guiderà e ci aiuterà ad orientarci. La notte e le stelle accompagneranno i sogni.

## STRUMENTI

- escursioni
- giochi di gruppo e attività artistiche
- creazione di un linguaggio arcano e magico
- sperimentazioni astronomiche
- osservazioni naturalistiche
- camminate notturne sotto il cielo stellato
- narrazione e racconti di miti
- autogestione della vita in comune e condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare



## DOVE

I ragazzi saranno ospiti del Rifugio Carrara: Il rifugio Carrara è un rifugio situato nel comune di Carrara, nella zona di Campocecina, nelle Alpi Apuane, a 1.320 m s.l.m. Il rifugio è di proprietà del CAI, sezione di Carrara.

Indirizzo: Località Campocecina, Carrara, MS 54033

Telefono: 0585 841972

Provincia: [Provincia di Massa-Carrara](#)

COME ARRIVARE : dalla strada provinciale che da Carrara conduce a Campocecina. Si lasciano le auto nel parcheggio del Belvedere, da qui si prende una strada dritta davanti a voi dando le spalle al parcheggio e poco dopo sulla destra un sentiero seguendo le indicazioni che, in circa 20 minuti e non molto dislivello, porta al Rifugio.

Il rifugio è un buon punto d'appoggio per le ascensioni al Monte Sagro (metri 1749) e al Monte Borla (metri 1469). È anche un discreto punto tappa per le traversate verso il rifugio Capanna Garnerone

## INIZIO

L'appuntamento è al Rifugio domenica 9 Luglio alle ore 14.

## FINE

Il campo termina sabato 15 Luglio entro le ore 11 dopo di che i ragazzi vengono riaffidati ai genitori.

## COSA PORTARE

- Sacco a pelo o lenzuola e federa del cuscino e materassino da campeggio
- Zainetto per escursione
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente)
- 1 asciugamano grande e 1 piccolo
- Biancheria intima, magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti
- 1 maglione pesante per freddo della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 2 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini più sensibili
- Borraccia
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile per cibo e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Pigiama
- Due sacchetti impermeabili
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia
- Potrebbe essere utile, ma non necessario, per chi lo possiede un astrolabio.
- **Ogni oggetto** in più, significa più peso da portare.

## COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli) ed elettronici (tipo telefonini) perché non li riteniamo necessari per vivere la vita all'aria aperta. Unica eccezione macchina fotografica, se vi piace!

## COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

**MERCOLEDI** sera dalle 20.00 alle 21.00 sarà possibile telefonare al Rifugio al numero 0585 841972 **per parlare con i ragazzi, mentre per parlare con gli educatori** si può telefonare al Rifugio al numero 0585 841972 oppure ai cellulari 3703161635 Federica, 3381492548 Laura, non dovessimo rispondere subito richiameremo al più presto.

## COSTO

€ 330 che comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in camerate con letti a castello dotati di materassi, cuscini e coperte, acqua calda per la doccia. Non comprende: lenzuola, federa per il cuscino, asciugamani, eventuale accompagnamento al/dal Rifugio.

**Sconto 10%** per la 2° quota (seconda settimana o fratelli)

**Sconto 20%** per la 3° quota

**Sconto 25%** per la 4° quota

**Sconto del 10% per chi si iscrive prima del 30 aprile (cumulabile con sconto quote successive)!!**

**La quota associativa è pari a 15 euro:** è annuale, comprende la copertura assicurativa e consente di partecipare alle attività e alla vita associativa.

Grazie

### **Federica Ottanelli**

Mi piace andare e stare, a piedi e in tenda. Mi attraggono la natura selvaggia e le storie raccontate e scritte, e quelle senza parole. Mi sono specializzata Guida Ambientale, ho gestito un Rifugio Alpino, sono diplomata Operatrice Familiare per l'Infanzia. Vivo a Vicopisano (PI), ho un figlio di nome Samuele di 14 anni. Il cane che ci accompagna nelle nostre avventure è Riccio. Sono nata nel 1969.

### **Laura Barbieri**

Ha incontrato a Casa Cenci (Amelia, Umbria) due grandi maestri Franco Lorenzoni e Nicoletta Lanciano tramite i quali ha indagato il tema del Cielo come strumento, scenario e mezzo educativo. Lavorare a contatto con la natura e costruire semplici strumenti per osservare gli astri e' diventato il suo divertimento che porta avanti sia coi bambini e con gli adulti proponendo attività diverse sempre alla ricerca di contesti naturali dove lo stupore possa crescere spontaneamente.