

Piazzana

Immagini e ImmaginAzione

dal 9 al 16 luglio 2017

Luogo: Piazzana di Pian di Coreglia (LUCCA)

Età: da 9 a 12 anni

Cosa vedi, e cosa potresti vedere, fuori e dentro di te.

Con Marta Filippini e Elena Succhiarelli.

Immagine e ImmaginAzione, strumenti per apprendere e comprendere ciò che non sempre arriva in modo diretto ai nostri occhi, in uno spazio privilegiato, lontano dalle abitudini e vicino alla nature selvatica.

COSA

Sapete cos'è e come si "legge" una cartina geografica ed escursionistica? E quali segreti racchiude questo pezzo di carta?

Scopriamo tutto ciò in modo da poter poi scegliere noi, tutti insieme, il percorso per una piacevole e divertente camminata di esplorazione: raggiungiamo quella fragorosa cascata? Oppure, perché non risaliamo questo limpido torrente? O ancora ... ci immergiamo in quello splendido e silenzioso castagneto?

Durante il cammino, esplorando con giocosa curiosità il territorio che attraverseremo, scatteremo fotografie a ciò che incontreremo e che colpirà la nostra attenzione: un grande albero secolare, un grazioso fiorellino, un animale selvatico ... chissà cosa ci riserverà il sentiero!

E poi, concluso il cammino, ricostruiamo il percorso compiuto ricordando, visualizzando ed immaginando: useremo colori per dipingere, disegnare, scrivere!

Lavoreremo come un gruppo, una squadra, un grande organismo dove ognuno è parte importante e fondamentale del tutto; una parte diversa e, proprio per questo, unica e inimitabile.

Ci aiuteremo e collaboreremo in modo reciproco per raggiungere l'obiettivo comune, tramite decisioni e scelte condivise da tutti, aumentando così la nostra capacità relazionale e sociale.

Stimoleremo il gusto dell'avventura, della scoperta e il senso di orientamento, nonché la curiosità, l'osservazione e la memoria fotografica e visiva.

Affineremo il nostro intuito e sesto senso "selvatico."

Attraverso l'apprendimento esperienziale sul campo scopriremo che potremo contare e fare affidamento su noi stessi per prendere decisioni, aumentando così l'autostima e la fiducia personale.

Probabilmente incontreremo ed affronteremo anche eventuali imprevisti, disagi o difficoltà: un albero caduto lungo sentiero, il guado di un torrente, il cammino sotto la pioggia ... tutte esperienze che ci faranno crescere!

Ah dimenticavo: divideremo in cerchio tutte le sensazioni e le emozioni che vivremo insieme, sia durante la vita comunitaria al campo che durante il cammino!

E quante cose possiamo fare con l'ImmaginAzione? Uno strumento magico che ci permette di esprimere ciò che le parole non dicono, di percorrere sentieri con non compaiono sulle cartine né sulle mappe geografiche e con lo Yoga possiamo aprire questo spazio e costruire uno luogo in cui far vivere i nostri personaggi interiori. Lo Yoga non è uno strumento ampio, gli aspetti più rilevanti della nostra proposta sono:

- l'unione dei 3 piani d'esperienza ed elaborazione, fisico, emotivo e mentale.
- l'uso del respiro.
- il rilassamento.
- la conoscenza del nostro corpo.

DOVE

Piazzana, Coreglia Antelminelli (LU) è a 950 m sull'Appennino tosco-emiliano, grande prato alle pendici del Monte Giovo. Raggiungibile in auto dal fondovalle della Mediavalle del Serchio seguendo le indicazioni per Ghivizzano – Coreglia Antelminelli – Piastrorso. Il campo è a 2 km da Piastrorso (di cui 1 sterrato).

COORDINATE GOOGLE 44.107984,10.560655

LATITUDINE DMS 44 6 29 – DM.m 44 6.47904 – LONGITUDINE DMS 10 33 38 – DM.m 10 33.6393 Digitando Piastrorso, LU, ci si può divertire a cercare la località. Lo si riconosce subito a monte del paese. E' il prato più grande.

Il campo è attrezzato con tende, non ci sono strutture fisse, salvo la cucina che si appoggia ad una piccola casetta (quadrato rosso) con corrente elettrica e acqua potabile. Il campo è allestito in modo attento ad un uso responsabile delle risorse naturali. Attingiamo l'acqua ad una sorgente e ci laviamo in un ruscello purissimo per cui richiediamo l'uso di saponi biodegradabili al 100%. Si attua il riuso dei materiali e, quando diventano rifiuti, pratichiamo attentamente la raccolta differenziata.

INIZIO

L'appuntamento è a Piastrorso alla trattoria Da Beppe di Agostini Loretta (Località Piastrorso, 5, Coreglia Antelminelli LU Telefono: 0583 722090) domenica **9 luglio alle ore 14:30**. Da Piastrorso raggiungiamo insieme fin dove è possibile in auto (2 km) e poi a piedi (15' di passeggiata max). Gli zaini e eventuale altro materiale saranno trasportati al campo dall'organizzazione.

FINE

Il soggiorno termina sabato **16 luglio. Entro le 11** attendiamo tutti i genitori al campo per restituire e condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana. E' possibile per chi vuole rimanere per concludere il campo tutti insieme con un pic nic : invitiamo ogni genitore a portare ciotola e posate e qualcosa di buono da mangiare! (la cucina del campo il sabato riposa).

COSA PORTARE

- Materassino, sacco a pelo pesante e copertina supplementare
- Scarponi da montagna già utilizzati (né nuovi né usurati)
- Un paio di scarpe più leggere
- Zainetto per escursioni
- Torcia meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Biancheria intima: mutande, magliette, calzini (4 capi per tipo).
- 1 pigiama caldo
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- 2 paia di pantaloni lunghi (di cui 1 pesante)
- 2 paia di pantaloncini corti
- 3 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- 1 felpa e 2 maglioni pesante per freddo della sera
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Sandali o scarpe da fiume
- Costume da bagno
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini sensibili
- Repellente insetti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale_ biologici e biodegradabili al 100%

- Una gavetta completa (oppure piatti e tazza) e posate (forchetta e cucchiaio)
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa (può essere anche un asciughino) per i pasti
- Borraccia
- 1 contenitore chiudibile per alimenti e 1 sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- 2 buste di plastica
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli) ed elettronici (tipo telefonini) perché non li riteniamo necessari per vivere la vita all'aria aperta. Unica eccezione macchina fotografica, se vi piace!

COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Il **MERCOLEDI** sarà la serata delle telefonate e potrete chiamare il numero degli operatori dalle 20 alle 21.30 e parlare con i vostri figli. Durante la giornata solo SMS e via SMS ci accorderemo eventualmente per telefonarci la sera o risponderemo sempre via sms. Questo perché al campo..c'è poco campo! C'è poca copertura. In caso gli/le operatori/rici lo ritengano necessario si metteranno in contatto con voi in qualunque momento.

Marta Filippini

Educatrice, Insegnante di Yoga.

Per anni, troppi!, ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, facendo trattamenti shiatsu e una lezioni di yoga. Sì, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.

Elena Succhiarelli

Che posso dirvi di me? Che quando c'è la luna piena ululo di gioia verso il cielo? Ci credete? Ebbene è vero ... a volte l'ho fatto! E poi al mattino d'inverno accendo una stufa a legna e d'estate, quando vivo in tenda in mezzo ad amici selvatici, corro al ruscello a lavarmi il viso. Con lo Yoga scopro di avere potenti animali nel mio corpo e col Teatro racconto al mondo la mia strana vita ... fatta di Poesia, di Natura, di Silenzio e di Incontri. Per voi genitori aggiungo anche le referenze istituzionali! Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità, Attrice professionista Indipendente (porto in teatro le mie opere pubblicate nel 2012 da Tyrus Edizioni e da Rupe Mutevole), e Insegnante certificata di Iyengar. Dimenticavo ... sono nata nei bei boschi dell'Umbria il giorno degli Angeli Custodi del 1975 !!!