

# Parco Costiero della Sterpaia

(Costa degli Etruschi)

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

**IN TENDA AL MARE**

Luogo: Camping Campo al Fico - Riotorto, Piombino(LI)

## Mare luce e libertà

Periodo: dal 24 giugno al 30 giugno 2018

Età: dai 8 ai 11 anni



*Galleggio Volo e Volteggio!*

*Con Elena Succhiarelli e Laura Barbieri*

## COSA

Cosa succede quando finalmente ci spogliamo e ci tuffiamo in un limpido mare popolato da una miriade di nuovi colori, suoni, profumi, sapori ? ... Ci sentiremo parte di un universo in cui anche il sole e la luna diventeranno amici con cui giocare; le fresche ombre ci sveleranno sogni e misteri da sondare; gli alberi ci sosterranno e con i nostri nuovi compagni di viaggio andremo verso nuovi oceani tutti da scoprire.

Levate le ancore, si parte!

*“ Luci e ombre, stelle e pianeti, storie e sogni...  
Possono intrecciarsi i raggi di sole?  
Possono i pianeti muoversi liberi nel cielo?  
Accompagnati da grandi domande e ispirati dal mare,  
troveremo il tesoro ai piedi dell'arcobaleno?  
Già sento l'eco di storie che vengono da molto lontano,  
le vedo nei riflessi di luce sotto l'acqua del mare! “*

## STRUMENTI

- Bagni d' Aria, di Luce e di Mare
- Escursioni nel Parco della Sterpaia
- Giochi in spiaggia e in pineta
- Sulla sabbia tracciamo il percorso del Sole
- Narrazioni di storie, fiabe e miti del Cielo e del Mare
- Costruzione e Volo di Aquiloni
- Creazione del nostro Acchiappasogni
- Canti ispirati
- Cura di noi stessi, del campo e dei nostri compagni
- Collaborazione e cooperazione nella nostra piccola comunità

## DOVE

Il Campeggio è stato la prima struttura realizzata sulla Costa, sorge all' ombra di grandi pini, palme, eucaliptus, ulivi e pioppi popolati da scoiattoli.

La spiaggia della Sterpaia (parco costiero protetto) è raggiungibile in bicicletta attraverso un sentiero in mezzo ai campi, coltivati a girasoli o grani antichi.

Il campeggio si trova su un suggestivo tratto di costa dal mare cristallino che

fa parte insieme a Francia e Principato di Monaco del cosiddetto Santuario Pelagos per la protezione dei cetacei. Quest' area della Toscana è ideale per trascorrere le proprie vacanze, il particolare microclima infatti garantisce sempre un' altissima percentuale di favolose giornate di sole.

La spiaggia libera più vicina è raggiungibile sia attraverso sentieri circondati da bellissimi prati di girasoli o anche a bordo di una comoda navetta. Ogni ospite gode gratuitamente di 4 corse. Tutte le spiagge vicine sono bandiera blu, alcune sono libere mentre altre sono attrezzate di comodi ombrelloni e lettini.

### **COME ARRIVARE**

Il Campeggio situato a Riotorto è facilmente raggiungibile da ogni luogo. Campo al Fico si trova solo a pochi chilometri da Piombino.

#### **Da Grosseto/ Roma**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione di Livorno, seguire per circa 50 km. Uscire a VIGNALE RIOTORTO e seguire la direzione PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il nostro camping.

#### **Da Livorno/Firenze/Genova/Milano**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione Roma. Uscire a Vignale Riotorto e seguire per PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il camping.

**MAPS** <https://www.google.it/maps/place/Camping+Campo+Al+Fico/@42.9595557,10.4652131,35705m/data=!3m1!1e3!4m18!1m12!4m11!1m3!2m2!1d10.6664002!2d42.9653343!1m6!1m2!1s0x1329dfb7fc2e57a7:0x32a3a80d7899cdcd!2sCamping+Campo+Al+Fico,+Localit%C3%A0+Campo+al+Fico,+15,+57020+Riotorto,+Piombino+LI!2m2!1d10.65!2d42.96684!3m4!1s0x1329dfb7fc2e57a7:0x32a3a80d7899cdcd!8m2!3d42.96684!4d10.65>

### **INIZIO**

L' appuntamento è al campeggio DOMENICA 24 giugno alle ore 14.30

### **FINE**

Il campo termina SABATO 30 giugno. Entro le 11 attendiamo tutti i genitori al

campo per restituire e condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana. Alla fine della condivisione ci saluteremo.

Vi ricordiamo la possibilità (extra campo) di

**"Solo per una notte"- "One night in sac"** : sabato 30 giugno e sabato 7 luglio c'è la possibilità (su prenotazione) di pernottare nelle nostre tende: porti solo il sacco a pelo e il tappetino, la tenda la trovi già montata!

### COSA PORTARE

- Sacco a pelo e tappetino ed eventualmente un piccolo cuscino
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente)
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- 2 costumi da bagno
- telo da mare
- accappatoio
- asciugamano
- Biancheria intima magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata
- Pigiama
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti
- felpa per eventuale fresco della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento (che non sia imbottita) per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare
- Borraccia
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio

- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa, piatto posate e bicchiere per i pasti
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Un paio di guanti da cucina e/o da lavoro
- Due o tre buste per raccogliere "tesori"
- Eventuali strumenti musicali non preziosi (di cui è responsabile il ragazzo)
- Eventuali medicinali necessari
- Un astrolabio, se ne siete già in possesso

### COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli), quelli elettronici per ascoltare musica, comunicare, condividere, giocare e i telefoni mobili perché secondo noi non sono necessari per vivere all'aria aperta, anzi possono interferire con la ricerca di vicinanza con la Natura, con l'esperienza di emozioni da cui lasciarsi attraversare e da vivere a lungo prima di comunicarle. E, poi, abbiamo sperimentato che, dopo essere stati in Natura, si possono comunicare agli amici emozioni, idee, eventi trascorsi e vissuti senza la distrazione del resoconto immediato. Perché anche noi abbiamo lo smartphone, ma ne sperimentiamo volentieri l'uso non istantaneo.

### SEGNALAZIONE

Saranno utilizzate auto private e/o mezzi di trasporto pubblici per raggiungere alcune mete di escursioni nei pressi del campeggio (pochi km di spostamento).

## COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Il **MERCOLEDI** sarà la serata delle telefonate e potrete chiamare il numero degli operatori, **Elena 333.3005927 e Laura 338.1492548**, dalle 19:30 alle 21.00, e parlare con i vostri figli. Durante la giornata solo SMS e via SMS ci accorderemo per eventuali telefonate extra e/o risponderemo sempre via SMS appena possibile. In caso gli operatori lo ritengano necessario si metteranno in contatto con voi in qualunque momento.

## EDUCATRICI

### **Laura Barbieri**

Ha incontrato a Casa Cenci (Amelia, Umbria) due grandi maestri Franco Lorenzoni e Nicoletta Lanciano tramite i quali ha indagato il tema del Cielo come strumento, scenario e mezzo educativo. Lavorare a contatto con la natura e costruire semplici strumenti per osservare gli astri è diventato il suo divertimento che porta avanti sia coi bambini e con gli adulti proponendo attività diverse sempre alla ricerca di contesti naturali dove lo stupore possa crescere spontaneamente.

### **Elena Succhiarelli**

Che posso dirvi di me? Che quando c'è la luna piena ululo di gioia verso il cielo? Ci credete? Ebbene è vero ... a volte l'ho fatto! E poi al mattino d'inverno accendo una stufa a legna e d'estate, quando vivo in tenda in mezzo ad amici selvatici, corro al ruscello a lavarmi il viso. Con lo Yoga scopro di avere potenti animali nel mio corpo e col Teatro racconto al mondo la mia strana vita ... fatta di Poesia, di Natura, di Silenzio e di Incontri. Per voi genitori aggiungo anche le referenze istituzionali: Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità, Attrice professionista Indipendente (porto in teatro le mie opere pubblicate nel 2012 da Tyrus Edizioni e da Rupe Mutevole), e Insegnante certificata di Iyengar YOGA. Dimenticavo ... sono nata nei bei boschi dell'Umbria il giorno degli Angeli Custodi del 1975 !!!