

# Parco Costiero della Sterpaia

(Costa degli Etruschi)

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

**IN TENDA AL MARE**

Luogo: Camping Campo al Fico - Riotorto, Piombino (LI)

## Giochiamo sul serio!

Periodo: dal 1 luglio al 7 luglio 2018

Età: da 10 a 14 anni



*Un'immersione nel divertimento per crescere insieme*

*Con Elena Succhiarelli e Francesco Di Meglio*

## **COSA**

Attraverso l'immersione in un "grande gioco" i ragazzi vivranno al Mare per una settimana una nuova vita, ordinata con regole condivise e forte di un potere fantastico che non sfugge alle responsabilità. In una variopinta cornice tra Natura e Immaginazione staremo insieme per sperimentare nuovi ruoli, trovare in noi stessi nuove risorse, condividere nuove visioni della realtà.

## **STRUMENTI**

- Bagnarsi di tutto: d'Aria, di Luce e di Mare ...di Terra, di Avventura, di Amicizia...
- Esplorazioni: sterpi, alberi ed altri esseri da incontrare
- Difendiamo il "micro mondo"
- Utilizziamo l'ingegno e quel che troviamo in terra per Fare ...
- Sperimentiamo nuove forme di convivenza
- Noi, il paesaggio, la nostra "ciurma": mondi da curare

## **DOVE**

Il Campeggio è stato la prima struttura realizzata sulla Costa, sorge all'ombra di grandi pini, palme, eucaliptus, ulivi e

pioppi popolati da scoiattoli.

La spiaggia della Sterpaia (parco costiero protetto) è raggiungibile in bicicletta attraverso un sentiero in mezzo ai campi, coltivati a girasoli o grani antichi.

Il campeggio si trova su un suggestivo tratto di costa dal mare cristallino che fa parte insieme a Francia e Principato di Monaco del cosiddetto Santuario Pelagos per la protezione dei cetacei. Quest'area della Toscana è ideale per trascorrere le proprie vacanze, il particolare microclima

infatti garantisce sempre un'altissima percentuale di favolose giornate di sole.

La spiaggia libera più vicina è raggiungibile sia attraverso sentieri circondati da bellissimi prati di girasoli o anche a bordo di una comoda navetta. Ogni ospite gode gratuitamente di 4 corse. Tutte le spiagge vicine sono bandiera blu, alcune sono libere mentre altre sono attrezzate di comodi ombrelloni e lettini

### **COME ARRIVARE**

Il Campeggio, situato a Riotorto, è facilmente raggiungibile da ogni luogo. "Campo al Fico" si trova solo a pochi chilometri da Piombino.

#### **Da Grosseto/ Roma**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione di Livorno, seguire per circa 50 km. Uscire a VIGNALE RIOTORTO e seguire la direzione PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il nostro camping.

#### **Da Livorno/Firenze/Genova/Milano**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione Roma. Uscire a Vignale Riotorto e seguire per PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il camping.

**MAPS** <https://www.google.it/maps/place/Camping+Campo+Al+Fico/@42.9595557,10.4652131,35705m/data=!3m1!1e3!4m18!1m12!4m11!1m3!2m2!1d10.6664002!2d42.9653343!1m6!1m2!1s0x1329dfb7fc2e57a7:0x32a3a80d7899cdcd!2sCamping+Campo+Al+Fico,+Localit%C3%A0+Campo+al+Fico,+15,+57020+Riotorto,+Piombino+LI!2m2!1d10.65!2d42.96684!3m4!1s0x1329dfb7fc2e57a7:0x32a3a80d7899cdcd!8m2!3d42.96684!4d10.65>

## **INIZIO**

L'appuntamento è al campeggio DOMENICA 1 luglio alle ore 14.30

## **FINE**

Il campo termina SABATO 7 luglio. Entro le 11 attendiamo tutti i genitori al campo per restituire e condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana. Alla fine della condivisione ci saluteremo.

**Vi ricordiamo** la possibilità (extra campo) di

**"Solo per una notte"- "One night in sac" :**

sabato 30 giugno e sabato 7 luglio c'è la possibilità (su prenotazione) di pernottare nelle nostre tende: porti solo il sacco a pelo e il tappetino, la tenda la trovi già montata! Contattare la segreteria per info.

## **COSA PORTARE**

- Sacco a pelo e tappetino ed eventualmente un piccolo cuscino
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente)
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- 2 costumi da bagno
- telo da mare
- accappatoio
- asciugamano
- Biancheria intima magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata
- Pigiama
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti

- felpa per eventuale fresco della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Camiciola leggera proteggi sole
- Occhiali da sole e crema protettiva solare
- Borraccia
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa, piatto posate e bicchiere per i pasti
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Un paio di guanti da cucina e/o da lavoro
- Due o tre buste per raccogliere "tesori"
- Eventuali strumenti musicali non preziosi (di cui è responsabile il ragazzo)
- Eventuali medicinali necessari

### **COSA LASCIARE A CASA**

Vi consigliamo di lasciare a casa gli apparecchi elettronici, anche i telefoni cellulari e gli smartphone, che oltre a potersi perdere e rovinare non sono necessari per vivere all'aria aperta, anzi possono distrarci dalla possibilità di vicinanza con la Natura e con le emozioni che ne scaturiscono. Nel caso ci fossero, verranno custoditi dagli operatori.

## COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Il **MERCOLEDI** sarà la serata delle telefonate e potrete chiamare il numero degli operatori: **Elena 333.3005927 e Francesco 349.1771634** dalle **19:30 alle 21.00** per parlare con i vostri figli. Durante la giornata tramite SMS ci potremo accordare per eventuali telefonate extra in caso di vostra necessità. Sarà invece nostra premura contattarvi in caso di necessità dei ragazzi.

## SEGNALAZIONE

Saranno utilizzate auto private e/o mezzi di trasporto pubblici per raggiungere alcune mete di escursioni nei pressi del campeggio (pochi km di spostamento).

## EDUCATORI

### **Francesco Di Meglio**

Nato a Cuneo nel 1975 da mamma cuneese e da papà napoletano, digeriti già in infanzia i dissidi tra terroni e polentoni di cui eran voce alcuni parenti serpenti, mi riconosco oggi sintesi compiuta dell'Italia Unita. Compiaciuto di un paesaggio interiore che vede le Alpi Marittime affacciarsi insieme al Vesuvio sul Golfo di Napoli - e a causa proprio delle profonde riflessioni già avviate sin dalla tenera età - mi barcameno da sempre tra l'aspirazione a realizzare anche per gli altri questo luogo mitico e multicolore che mi abita e l'istinto di esserne solo il leggero ambasciatore, menestrello e narratore. Per far questo mi sono dotato di strumenti culturali e creativi (educatore professionale, accompagnatore naturalistico, amatoriale attore, scultore ed infarinato danzatore e scrittore) abbastanza indefiniti e mutabili all'occorrenza da esser spesi a seconda delle esigenze. Di sicuro l'ambiente naturale potenzia queste mie

attitudini come una giusta cassa armonica ingigantisce la passeggiata di una formica.

### **Elena Succhiarelli**

Che posso dirvi di me? Che quando c'è la luna piena ululo di gioia verso il cielo? Ci credete? Ebbene è vero ... a volte l'ho fatto! E poi al mattino d'inverno accendo una stufa a legna e d'estate, quando vivo in tenda in mezzo ad amici selvatici, corro al ruscello a lavarmi il viso. Con lo Yoga scopro di avere potenti animali nel mio corpo e col Teatro racconto al mondo la mia strana vita ... fatta di Poesia, di Natura, di Silenzio e di Incontri. Per voi genitori aggiungo anche le referenze istituzionali: Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità, Attrice professionista Indipendente (porto in teatro le mie opere pubblicate nel 2012 da Tyrus Edizioni e da Rupe Mutevole), e Insegnante certificata di Iyengar YOGA . Dimenticavo ... sono nata nei bei boschi dell'Umbria il giorno degli Angeli Custodi del 1975 !!!