

## Campo Natura in TENDA al Mare

# IO E IL MARE

Periodo : 4 -10 luglio 2021

Età: 12 -16 anni

Parco Costiero della Sterpaia

Camping Campo al Fico - Riotorto (LI)



Con Elena Succhiarelli e Lucia Barbieri

## Cosa

La “relazione con l’acqua” ci connette a ricordi di leggerezza e armonia e diventa maestra di “relazione con gli altri”. Il sentiero per arrivare al mare sarà un percorso per liberare la nostra voglia di stare insieme: ci divertiremo scoprendo e condividendo le nostre risorse più preziose.

Esploreremo i sentieri che portano al mare, e quelli che portano dentro noi stessi e verso gli altri.

Ci avvicineremo all'acqua per scoprire la nostra relazione con lei, abbandonandoci alla sua superficie e condividendo giochi di fiducia con gli altri ; ci inoltreremo nelle sue profondità per scoprirne la qualità silenziosa in cui tutto è attutito: luce, suoni, peso. Il mare è diverso di giorno e di notte, cosa sapranno cogliere i nostri sensi? Quali desideri arriveranno sotto le stelle ?

## Strumenti

- Camminate e pedalate alla scoperta della macchia mediterranea
- La relazione del gruppo come sostegno per giochi di fiducia in mare
- Ritmi nell’ acqua
- Sabbia ti scolpisco
- Laboratori in libertà
- Acqua Salata Acqua Dolce ... La Piscina !
- Chiacchierate notturne

## DOVE

Il Camping Campo al Fico è stato la prima struttura realizzata sulla Costa, sorge all’ombra di grandi pini, palme, eucaliptus, ulivi e pioppi popolati da scoiattoli. La spiaggia della Sterpaia (parco costiero protetto) è raggiungibile in bicicletta attraverso un sentiero che attraversa il Parco.

Il campeggio si trova su un suggestivo tratto di costa dal mare cristallino che fa parte insieme a Francia e Principato di Monaco del cosiddetto Santuario Pelagos per la protezione dei cetacei. Tutte le spiagge vicine sono bandiera blu.

Contatti del Camping - 0565 21008 - 3276942012 - [www.campingcampoalfico.com](http://www.campingcampoalfico.com)

## COME ARRIVARE

Il Campeggio, situato a Riotorto, è facilmente raggiungibile da ogni luogo. “Campo al Fico” si trova solo a pochi chilometri da Piombino.

### **Da Grosseto/ Roma**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione di Livorno, seguire per circa 50 km. Uscire a VIGNALE RIOTORTO e seguire la direzione PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il nostro camping.

### **Da Livorno/Firenze/Genova/Milano**

Prendere la variante Aurelia S.S.1 in direzione Roma. Uscire a Vignale Riotorto e seguire per PIOMBINO sulla strada provinciale. Dopo 2 km sulla sinistra si trova il camping.

### **In treno**

Stazione di Riotorto

## INIZIO

L'appuntamento è al Camping Campo al Fico, zona Dèi Camminanti, DOMENICA 4 luglio alle ore 14.30.

Solitamente all'arrivo facciamo una riunione coi genitori.

## FINE

Il campo termina SABATO 10 luglio. Entro le ore 11 attendiamo tutti i genitori al campo. Solitamente ci riuniamo per condividere le bellezze che abbiamo scoperto durante la settimana.

## COSA PORTARE

- Se potete portate la vostra BICI, se non l'avete segnalatelo in segreteria, ve la daremo noi
- TENDA propria, se non l'avete segnalatelo in segreteria, ve la daremo noi
- Sacco a pelo e tappetino ed eventualmente un piccolo cuscino
- Un paio di scarpe chiuse per le esplorazioni dei sentieri
- Sandali e Ciabatte di plastica
- 2 costumi da bagno
- CUFFIA obbligatoria per la piscina
- Telo da mare

- Cappellino
- Camiciola leggera “ proteggi sole”
- Occhiali da sole e crema protettiva solare
- accappatoio
- asciugamano
- PHON se avete i capelli lunghi
- Busta per l’ igiene personale con Spazzolino, Dentifricio, Sapone e shampoo
- Repellente per insetti
- Biancheria intima, magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata
- Pigiama
- 1 pantalone lungo
- 2 paia di pantaloncini corti
- felpa per eventuale fresco della sera
- 2 maglie a maniche lunghe
- K way per eventuale pioggia
- Borraccia
- Torcia
- Piatto, posate, bicchiere/tazza per la colazione
- Almeno un contenitore (meglio 2) di plastica chiudibile per il pranzo al sacco
- Due o tre buste
- Eventuali strumenti musicali non preziosi (di cui è responsabile il ragazzo)
- Mascherine
- Igienizzante personale
- Eventuali medicinali necessari (segnalare alla segreteria e agli operatori)

## COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Durante il campo non si utilizzeranno apparecchi elettronici se non in caso di necessità.

Il **MERCOLEDI** sarà la serata delle telefonate e potrete chiamare il numero delle operatrici per parlare con i vostri figli dalle 19:30 alle 21.00 - **Elena 3333005927**  
**Lucia 3338624484** . Durante la giornata, tramite **SMS**, potremo accordarci per eventuali telefonate extra in caso di vostra esigenza. Sarà invece nostra premura contattarvi in caso di bisogno dei ragazzi.

## OPERATRICI

### Elena Succhiarelli

Natura o Cultura? ... un cammino alla ricerca della piena integrazione di questi due elementi, dentro me stessa e nelle relazioni. Nata nei boschi dell'Umbria, assetata di sapere ho attraversato gli studi classici, mi sono Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità, ho praticato il Teatro come Attrice professionista, regista e scrittrice, per approdare allo Yoga di cui sono attualmente Insegnante certificata nel metodo Iyengar.

### Lucia Barbieri

La vita mi ha proposto molte avventure e non avendo un sogno fisso ne ho accettate parecchie, sviluppando svariate attitudini nel campo delle relazioni sociali, dell'agricoltura e selvicoltura, delle arti e dei mestieri, ma niente mi è caro come quando riesco a dare del tu alla Natura, attualmente Guida Ambientale.

## COSTO, SCONTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione al campo è di € 340,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nel form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in tenda. La quota non comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

**Sconto del 10%** per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

**Modalità di pagamento:** Acconto + Tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

- Abbiamo attivato la possibilità di dilazionare ulteriormente il pagamento aggiungendo una terza rata saldabile entro il 31.12.21.

## Info e iscrizioni Campi Natura e Campi Yoga

[WWW.CAMMINANTI.IT](http://WWW.CAMMINANTI.IT)

Per contattare la segreteria: **Maura tel: 347 1493723** - [campinatura@camminanti.it](mailto:campinatura@camminanti.it)

\*\*\*

## IMPORTANTE

Il campo si svolge nel rispetto delle Linee Guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative nella loro versione più aggiornata. La proposta potrebbe subire variazioni per adeguarsi ai regolamenti emanati. Al momento dell'iscrizione verrà inviata una informativa specifica.