

ACQUE VERDI

Soggiorno estivo/esperienza residenziale in Toscana



Luogo: *Camping Lago Apuane - Gramolazzo*

Periodo: *9 - 15 luglio 2023*

Età: *12 - 14 anni*

Con Lucia Barbieri e Sara Plastino

Un lago è il tratto più bello del paesaggio. È l'occhio della terra a guardare nel quale l'osservatore misura la profondità della propria natura.

HENRY DAVID THOREAU

Il lago di Gramolazzo è un posto incantevole, un lago artificiale, un'idea dell'uomo per risolvere questioni legate all'approvvigionamento di energia: nel lago convergono acque vive provenienti soprattutto dal Monte Pisanino, la vetta più elevata delle Alpi Apuane. Una particolare alchimia pervade il luogo: il lago non si agita, il torrente sì, il lago è piatto, il Monte si erge fino a quasi 2000 metri, un insieme di contrapposizioni rende questa località particolarmente interessante e affascinante. È un luogo ricco di opportunità.

Qui potremmo bagnarci nel lago "una delle migliori cose che facessi" diceva Thoreau, che di esperienze in natura ne ha vissute un bel po', camminate in lungo e in largo, piccoli borghi medievali sono tutt'intorno, potremo esplorarli, conoscere i pochi abitanti che vivono lì, scoprire le soluzioni di vita di un tempo, tranne forse ispirazione, talvolta

cucineremo insieme e cercheremo di ascoltare dentro di noi e gli altri, favoriti dalla Natura che sempre insegna.

Saremo accolti in un piccolo campeggio gestito da una famiglia abituata alla montagna.

Ci impegneremo nella cura del nuovo spazio abitativo evitando sprechi di acqua, usando saponi biodegradabili, presteremo attenzione al riciclo, alla raccolta differenziata, a mantenere pulito l'ambiente e a rispettare tutti gli abitanti del campeggio e Rebel la canina del camping, che vuole sempre giocare.

DOVE

Saremo ospiti del Camping Lago Apuane in Località Foresto di Gorfigliano - Gramolazzo, Lucca, Toscana, Italia (GPS: N 44.1590741° E 110.2454425°).

COME ARRIVARE

Per arrivare a Gramolazzo dal centro/sud si raggiunge la città di Lucca si prosegue per Castelnuovo Garfagnana e successivamente per Piazza al Serchio

INIZIO

L'appuntamento è DOMENICA 9 luglio alle ore 15.00 al Camping. Questo momento sarà dedicato anche alla conoscenza delle operatrici e di confronto con i familiari di riferimento.

Portare il documento di riconoscimento per la registrazione dei ragazzi al campeggio.

FINE

Il campo termina SABATO 15 luglio alle ore 11.00.

Questo momento sarà dedicato ai racconti dei giovani e ci saluteremo con una piccola cerimonia.

COSA PORTARE

- ✓ materassino e sacco a pelo
- ✓ scarpe da trekking con suola scolpita e comode
- ✓ sandali o scarpe leggere
- ✓ ciabattine in plastica per la doccia
- ✓ 1 asciugamano
- ✓ 1 telo mare
- ✓ biancheria intima: magliette, mutande, calzini in minima quantità (staremo spesso in costume da bagno)
- ✓ 1 pantalone lungo
- ✓ 2 pantaloncini corti
- ✓ 2 magliette

- ✓ 1 maglioncino
- ✓ 1 k-way in caso di pioggia
- ✓ 2 costumi da bagno
- ✓ 1 cappellino
- ✓ occhiali da sole (chi ne necessita)
- ✓ crema solare
- ✓ antiparassitario
- ✓ kit per l'igiene personale (sarebbe bene evitare confezioni giganti di bagnoschiuma e shampoo)
- ✓ torcia a led
- ✓ borraccia
- ✓ 1 contenitore di plastica ben chiudibile per il cibo
- ✓ Piatto, bicchiere e tazza in plastica o comunque infrangibile e posate, possibilmente raccolte in un sacchetto impermeabile
- ✓ qualche sacchetto (anche quelli della spesa)
- ✓ medicinali eventualmente necessari al bambino e che possa prendere in autonomia

COSA LASCIARE A CASA

A casa è bene lasciare il superfluo, quello che finisce solo per creare ingombro e disordine in tenda. A casa si lasciano anche gli apparecchi elettrici e quelli elettronici, i nostri compagni di avventura e la Natura prenderanno ogni momento del nostro tempo.

Il **MERCOLEDI** sera i familiari potranno dialogare con i ragazzi. I cellulari di Lucia e Sara saranno sempre accesi in caso di comunicazioni urgenti, potrebbe però capitare che siano immerse nell'acqua e prive nel momento di telefono, verrete quanto prima ricontattati.

I nostri numeri sono Lucia 333.8624484 o Sara 349.7623903.

Grazie

COSTO, SCONTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione al campo è di € 380,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in campeggio.

La quota NON comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

Sconto del 10% per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

Modalità di pagamento: Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

Per info contattate la segreteria: Maura tel. 347 1493723, campinatura@camminanti.it

Lucia Barbieri

La vita mi ha proposto molte avventure e non avendo un sogno fisso ne ho accettate parecchie, sviluppando svariate attitudini nel campo delle relazioni sociali, dell'agricoltura e selvicoltura, delle arti e dei mestieri, ma niente mi è caro come quando riesco a dare del tu alla Natura, attualmente sono Guida Ambientale.

Sara Plastino

Se dovessi descrivermi in poche parole direi che sono una guida ambientale ad impronta naturalistica (uff che definizione noiosa!). Sono una persona innamorata e curiosa della Natura che ci circonda che ama trasmettere questi suoi sentimenti, ecco questa definizione me la sento più calzante.

Sono nata a Novara ma toscana d'adozione in quanto già all'età di 4 mesi mi sono trasferita qui e da allora almeno come residenza non mi sono più spostata.

Sono Guida Ambientale Escursionistica (G.A.E.) dal 1999 ma da sempre appassionata di Natura nel suo senso più ampio. Il mio trasporto nei confronti dell'ambiente mi porta a fare escursioni in ambito naturalistico incentrate sull'osservazione ma anche contatto e divertimento all'insegna del rispetto di ciò che ci circonda.

Qual è il mio motto preferito? "la bellezza di Madre Natura è nutrimento per l'anima"