

# BREZZA DI MARE

*Soggiorno estivo/esperienza residenziale in Toscana*



Luogo: Agricampeggio "Podere Etrusco" - BARATTI

Periodo: 18 - 24 giugno 2023

Età: 6 - 11 anni

*Con Lucia Barbieri e Sara Plastino*

***Se vuoi costruire una nave non radunare uomini per raccogliere legno e distribuire compiti, ma insegna loro la nostalgia del mare***

*Antoine De Saint-Exupery*

Ci sono dei luoghi che nella loro geografia riportano le tracce di una storia remota, Baratti è tra questi.

Piccolo golfo tra il mar Ligure e il mar Tirreno ai piedi dell'antica città etrusca di Populonia, alle spalle del golfo una stupenda architettura vegetale, prevalentemente imponenti pini dai folti ombrelli e abitati da uccelli, più in là la campagna ondeggiante, il mare cristallino, le spiagge che brillano per la presenza di minuscoli residui minerari, rendono questo luogo bello e affascinante.

Intorno all'anno 1000 a.C. un popolo dalle origini ancora oggi misteriose, si stabilì in questa località, al tempo selvaggia, procedendo con un sistematico cambio ambientale e lasciando una forte testimonianza del proprio passaggio. E noi lasceremo l'impronta meno visibile del nostro passaggio con la cura del territorio, ai lidi sabbiosi e le scogliere rocciose lasceremo il sole dei nostri sorrisi e infileremo la brezza di mare dentro i nostri cuori. Tuffiamoci insieme nelle onde, il divertimento ci aspetta.

## **DOVE**

Saremo ospiti dell'Agricampeggio "Podere Etrusco" che dista pochi minuti a piedi dalla spiaggia, coltiva la vite e produce vino e in estate anche verdure fresche che possiamo acquistare per i nostri cibi, cercheremo di utilizzare per quanto possibile i prodotti locali per avere alimenti sani e gustosi.

## **COSA FAREMO**

Bagni, canti, giochi, laboratori allegri e creativi, passeggiate, letture, cucineremo insieme e dormiremo vicini come una bella tribù del mare. Uno spazio speciale sarà dedicato a dare voce e ascolto alla nostra giovane ciurma.

Ci impegneremo nella cura del nuovo spazio abitativo evitando sprechi di acqua, usando saponi biodegradabili, presteremo attenzione al riciclo, alla raccolta differenziata, a mantenere pulito l'ambiente e a rispettare tutti i coabitanti: cani, galline, piante, persone.

## **COME ARRIVARE**

Il Podere Etrusco è semplice da raggiungere: poco prima di arrivare al centro del golfo, sul lato sinistro si trova il cartello con l'indicazione dell'agriturismo, una breve strada bianca conduce direttamente al luogo del nostro appuntamento.

P.S. Attenzione ai limiti di velocità, fioccano multe in quella zona!

## **INIZIO**

L'appuntamento è DOMENICA 18 giugno alle ore 15.00 all'Agriturismo.

Questo momento sarà dedicato anche alla conoscenza delle operatrici e di confronto con i familiari di riferimento.

Portare il documento di riconoscimento per la registrazione dei ragazzi al campeggio.

## **FINE**

Il campo termina SABATO 24 giugno alle ore 11.00.

Questo momento sarà dedicato ai racconti dei giovani esploratori e ci saluteremo con una piccola cerimonia.

## **COSA PORTARE**

- ✓ materassino e sacco a pelo
- ✓ scarpe da trekking con suola scolpita e comode
- ✓ sandali o scarpe leggere
- ✓ ciabattine in plastica per la doccia
- ✓ 1 asciugamano
- ✓ 1 telo mare

- ✓ biancheria intima: magliette, mutande, calzini in minima quantità (staremo spesso in costume da bagno)
- ✓ 1 pantalone lungo
- ✓ 2 pantaloncini corti
- ✓ 2 magliette
- ✓ 1 maglioncino
- ✓ 1 k-way in caso di pioggia
- ✓ 2 costumi da bagno
- ✓ 1 cappellino
- ✓ occhiali da sole (chi ne necessita)
- ✓ crema solare
- ✓ antiparassitario
- ✓ kit per l'igiene personale (sarebbe bene evitare confezioni giganti di bagnoschiuma e shampoo)
- ✓ torcia a led
- ✓ borraccia
- ✓ 1 contenitore di plastica ben chiudibile per il cibo
- ✓ Piatto, bicchiere e tazza in plastica o comunque infrangibile e posate, possibilmente raccolte in un sacchetto impermeabile
- ✓ qualche sacchetto (anche quelli della spesa)
- ✓ medicinali eventualmente necessari al bambino e che possa prendere in autonomia

### **COSA LASCIARE A CASA**

a casa è bene lasciare il superfluo, quello che finisce solo per creare ingombro e disordine in tenda. A casa si lasciano anche gli apparecchi elettrici (il campeggio fornisce gli asciugacapelli) e quelli elettronici, i nostri compagni di avventura e la Natura prenderanno ogni momento del nostro tempo.

Il **MERCOLEDI** sera i familiari potranno dialogare con i ragazzi. I cellulari Lucia ed Elena saranno sempre accesi in caso di comunicazioni urgenti: potrebbe capitare che siano immerse nell'acqua e prive nel momento di telefono, verrete quanto prima ricontattati. I nostri numeri sono Lucia 333.8624484 o Elena 333.3005927.

Grazie

### **COSTO, SCONTI E MODALITA' DI PAGAMENTO**

La quota di partecipazione al campo è di € 350,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in agricampeggio.

La quota NON comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

**Sconto del 10%** per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

**Modalità di pagamento:** Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

Per info contattate la segreteria: Maura tel. 347 1493723, [campinatura@camminanti.it](mailto:campinatura@camminanti.it)

### **Lucia Barbieri**

La vita mi ha proposto molte avventure e non avendo un sogno fisso ne ho accettate parecchie, sviluppando svariate attitudini nel campo delle relazioni sociali, dell'agricoltura e selvicoltura, delle arti e dei mestieri, ma niente mi è caro come quando riesco a dare del tu alla Natura, attualmente sono Guida Ambientale.

### **Sara Plastino**

Se dovessi descrivermi in poche parole direi che sono una guida ambientale ad impronta naturalistica (uff che definizione noiosa!). Sono una persona innamorata e curiosa della Natura che ci circonda che ama trasmettere questi suoi sentimenti, ecco questa definizione me la sento più calzante. Sono nata a Novara ma toscana d'adozione in quanto già all'età di 4 mesi mi sono trasferita qui e da allora almeno come residenza non mi sono più spostata. Sono Guida Ambientale Escursionistica (G.A.E.) dal 1999 ma da sempre appassionata di Natura nel suo senso più ampio. Il mio trasporto nei confronti dell'ambiente mi porta a fare escursioni in ambito naturalistico incentrate sull'osservazione ma anche contatto e divertimento all'insegna del rispetto di ciò che ci circonda. Qual è il mio motto preferito? "la bellezza di Madre Natura è nutrimento per l'anima".