

## CAMPI NATURA TREKKING SELVATICO IN APPENNINO

età 14-18 anni



ASSOCIAZIONE DÈI CAMMINANTI

Via Lante, 60, 56010, Vicopisano (PI)

[info@camminanti.it](mailto:info@camminanti.it) [www.camminanti.it](http://www.camminanti.it)

**Un viaggio a piedi sulle Appennino tosco-emiliano: 5 giorni tra i boschi dove regnano cervi, lupi e aquile, affacciandosi al mondo umano dall'alto e a tratti per tornare a valle con la sensazione che il selvatico è prima di tutto dentro di noi.**

Ma 16 **Piazzana – Pian di Caciaia**, 950 m – 1600 m  
10 Km – 5h (+700)

Saliamo verso il crinale appenninico per la nostra prima sera in bivacco.

Me 17 **Pian di Caciaia - Lago Nero**, 1600 m – 1700 m – 1500 m – 1900 m – 1730 m  
12 Km – 6h (+500, -400)

Raggiungiamo il crinale e il versante modenese, attraversando freschi boschi di faggi e laghi glaciali fino a raggiungere la vetta l'Alpe delle Tre Potenze e poi riscendere, ancora sul lato emiliano, al bivacco del Lagonero per un'altra serata in autogestione.

Gi 18 **Lago Nero – Lago Nero**

Rimaniamo in zona per una bella giornata di cammino senza zaino – ci voleva! - e goderci natura e panorami senza pensieri.

Ve 19 **Lago Nero - Mercatello**, 1730 m – 1785 m – 1000 m – 1460 m

10 Km – 5h (+500, -800)

Torniamo sul versante toscano scendendo a Fontana dei Troghi. Aggirando la Riserva dell'Orrido di Botri, territorio incontrastato dell'aquila reale, arrivando al nostro ultimo bivacco.

Sa 20 **Mercatello - Piazzana**, 1460 m – 1000 m

10 Km – 4:30h (-500)

Scavalcando dossi, crinali e vallette si rientra al luogo di partenza.

**Inizio:** ma 16 agosto ore 12.00 a Piazzana, Coreglia Antelminelli (LU) è a 950 m sull'Appennino tosco-emiliano, grande prato alle pendici del Monte Giovo. Raggiungibile in auto dal fondovalle (15 km di cui 1 di sterrata). COORDINATE GOOGLE 44.107984,10.560655 LATITUDINE DMS 44 6 29 - DM.m 44 6.47904 - LONGITUDINE DMS 10 33 38 - DM.m 10 33.6393 Digitando Piastrorso, LU, ci si può divertire a cercare la località. Lo si riconosce subito a monte del paese. E' il prato più grande.

**Fine:** Sa 20 agosto alle ore 14:30 a Piazzana

**Come arrivare a Piazzana:** consigliamo di raggiungere Piastrorso dal fondovalle della Mediavalle del Serchio seguendo le indicazioni per Ghivizzano – Coreglia Antelminelli – Piastrorso. Piazzana è a 2 km da Piastrorso (di cui 1 sterrato). Al momento la strada sterrata attende ancora di essere risistemata dopo l'inverno per cui è percorribile agevolmente solo da fuoristrada o 4X4. Sconsigliamo di percorrerla con auto utilitarie 'normali'. **Per chi avesse bisogno di un passaggio auto da Piastrorso**, l'appuntamento è alla trattoria Da Beppe di Agostini Loretta alle 11 di martedì 16 agosto. Dopo di

che raggiungeremo Piazzana insieme fin dove è possibile in auto e poi a piedi (30' di passeggiata per 2 km di strada).

**Cammino:** Si cammina prevalentemente su sterrate e su sentieri di montagna. Il terreno in genere è agevole ma a volte roccioso e ripido e

richiede conoscenza dell'ambiente montano, pratica e attenzione in questi punti; non bisogna soffrire di vertigini ed essere allenati a portare lo zaino.

**Notti:** bivacchi e rifugi. **Pasti:** prima colazione, pranzi al sacco e cene in autogestione (la spesa viene fornita dall'organizzazione in alcuni punti del tragitto).

**Cosa portare:** materassino, sacco a pelo pesante (si dormirà se possibile anche sotto le stelle, scarponi da montagna già utilizzati con suola scolpita e alti alla caviglia (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente), una gavetta completa (oppure piatti o contenitore e tazza) e posate (forchetta e cucchiaio), mantella o giacca impermeabile e coprizaino per eventuale pioggia, borraccia torcia a led frontale con pile di ricambio.

Ogni oggetto in più, significa più peso da portare. Utile la tessera CAI per avere sconti in rifugio. *La lista completa è inviata prima della partenza.*

**Difficoltà:** 3 su 5. Si tratta di un viaggio itinerante con zaino sulle spalle (intorno ai 6/8 kg) con sentieri e dislivelli a tratti impegnativi.

**Guide:** il gruppo sarà guidato da Davide Nannini e Gianmarco Mirchi, guide ambientali e Marta Filippini, educatrice

**Quota:** € 350 da versare all'associazione per segreteria, organizzazione, guide, mangiare, dormire.

**Iscrizione annuale** all'associazione € 15 (comprende assicurazione). **Iscrizioni entro** ve 8 luglio.

**Note:** il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità del momento.

**Segreteria:**

martedì 9 – 13 tel 338/1492548 (Laura)

giovedì 15 – 19 tel.349/4978858 (Alessandra)

[info@camminanti.it](mailto:info@camminanti.it)

[Gli altri campi sul sito per te!](#)

