

Piazzana

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

Campo estivo in TENDA

Luogo: Piazzana di Pian di Coreglia (LUCCA)

Sensi selvaggi

Periodo: dall' 1 al 7 luglio 2018

Età: da 7 a 11 anni



Attraverso i nostri cinque sensi, celebriamo la ricchezza e la bellezza della Natura selvaggia!

Con Marco Albertini e Marta Filippini

COSA:

Viviamo e scopriamo la Natura con tutti i sensi e in tutti i sensi!

Ammiriamo il sorgere ed il tramontare del sole, osserviamo la luna e le stelle.

Gustiamo i sapori dei frutti di bosco.

Percepriamo gli odori e gli aromi degli alberi, riconosciamo i profumi dei fiori e delle piante.

Tocchiamo i sassi, la terra, l'erba, l'acqua, la legna.

Ascoltiamo il fruscio del vento negli alberi, il gorgogliare del torrente, il canto degli uccelli.

STRUMENTI

- Escursioni
- Cucina con il forno a legna e con le erbe che raccoglieremo
- Yoga al risveglio
- Osservazione e confronto fra le diverse specie di alberi
- Bagni al torrente
- Esperimenti con i 5 elementi

DOVE

Piazzana, Coreglia Antelminelli (LU) è a 950 m sull' Appennino toscano-emiliano, grande prato alle pendici del Monte Giovo. Raggiungibile in auto dal fondovalle della Mediavalle del Serchio seguendo le indicazioni per Ghivizzano - Coreglia Antelminelli - Piastrorso. Il campo è a 2 km da Piastrorso (di cui 1 sterrato).

COORDINATE GOOGLE 44.107984, 10.560655

LATITUDINE DMS 44 6 29 - DM.m 44 6.47904 - LONGITUDINE DMS 10 33 38 - DM.m 10

33.6393 Digitando Piastrorso, LU, ci si può divertire a cercare la località. Lo si riconosce subito a monte del paese. È il prato più grande.



Saremo nell' angolo a destra (cerchio rosso) al confine tra il bosco e il prato. Vicino c' è un bellissimo torrente.

Il campo è attrezzato con tende, non ci sono strutture fisse, salvo la cucina che si appoggia ad una piccola casetta (quadrato rosso) con corrente elettrica e acqua potabile. Il campo è allestito in modo attento ad un uso responsabile delle risorse naturali. Attingiamo l'acqua ad una sorgente e ci laviamo in un ruscello purissimo per cui richiediamo l'uso di saponi biodegradabili al 100%. Si attua il riuso dei materiali e, quando diventano rifiuti, praticiamo attentamente la raccolta differenziata

INIZIO

L' appuntamento è a Piastroso alla trattoria Da Beppe di Agostini Loretta (Località Piastroso, 5, Coreglia Antelminelli LU Telefono: 0583 722090) **domenica 1 luglio alle ore 14:30**. Da Piastroso raggiungiamo insieme fin dove è possibile in auto (2 km) e poi a piedi (15' di passeggiata max). Gli zaini e eventuale altro materiale saranno trasportati al campo dall'organizzazione.

FINE

Il soggiorno termina **sabato 7 luglio**.

Entro le 11 attendiamo tutti i genitori al campo per restituire e condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana. E' possibile per chi vuole rimanere per concludere il campo tutti insieme con un pic nic : invitiamo ogni genitore a portare ciotola e posate e qualcosa di buono da mangiare! (la cucina del campo il sabato riposa).

In occasione dell' incontro di fine campo con educatori e ragazzi vi chiediamo di rimanere nella zona del campo dove si trovano le tende per non recare disturbo a chi abita nel terreno e che spesso nel periodo estivo trascorre lì il fine settimana.

COSA PORTARE

- Materassino, sacco a pelo pesante e copertina supplementare
- Scarponi da montagna già utilizzati (né nuovi né usurati)
- Un paio di scarpe più leggere
- Zainetto per escursioni
- Torcia meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Biancheria intima: mutande, magliette, calzini (4 capi per tipo).
- 1 pigiama caldo
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- 2 paia di pantaloni lunghi (di cui 1 pesante)
- 2 paia di pantaloncini corti
- 3 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- 1 felpa e 2 maglioni pesante per freddo della sera
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia

- Cappellino
- Sandali o scarpe da fiume
- Costume da bagno
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini sensibili
- Repellente insetti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale biologici e biodegradabili al 100%
- Una gavetta completa (oppure piatti e tazza) e posate (forchetta e cucchiaio)
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa (può essere anche un asciughino) per i pasti
- Borraccia
- 1 contenitore chiudibile per alimenti e 1 sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- 2 buste di plastica
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli) ed elettronici (tipo telefonini) perché non li riteniamo necessari per vivere la vita all'aria aperta. Unica eccezione macchina fotografica, se vi piace!

COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Il MERCOLEDÌ sarà la serata delle telefonate e potrete chiamare il numero degli operatori dalle 19 alle 20:30 e parlare con i vostri figli ai numeri degli operatori **Marta 328.0241444 e Marco 349.1655717.**

Durante le altre giornate solo SMS e via SMS ci accorderemo per eventuali telefonate extra e/o risponderemo sempre via SMS. Questo perché al campo..c'è poco campo! C'è poca copertura. In caso gli operatori lo ritengano necessario si metteranno in contatto con voi in qualunque momento.

COSTO

€ 330 che comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno, con pernottamento in tenda.

Sconto 10% per la 2° quota (seconda settimana o fratelli)

Sconto 20% per la 3° quota

Sconto 25% per la 4° quota

Sconto del 10% per chi si iscrive prima del 5 maggio (cumulabile con sconto quote successive)!!

La quota associativa è pari a 15 euro: è annuale, comprende la copertura assicurativa e consente di partecipare alle attività e alla vita associativa.

EDUCATORI

Marta Filippini

Educatrice, Insegnante di Yoga.

Per anni, troppi!, ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, facendo trattamenti shiatsu e una lezioni di yoga. Sì, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.

Marco Albertini

Chi sono io? Sono un ragazzo a cui piace camminare e vagabondare (spesso scalzo) in silenzio e libertà tra boschi, torrenti e crinali d' Appennino. Nel dipanarsi dei miei passi, mi guardo attorno per scattare fotografie a ciò che emana struggente bellezza e abbondante meraviglia, ogni giorno. Adoro leggere libri di alberi sotto alberi, ascoltando la musica della Natura fuori e dentro di me. Altri generi di musica (tipo rock!) mi piace ascoltare (e danzare) quando cucino con creatività per condividere il cibo, il tempo e le risate in compagnia di persone più o meno conosciute. Sì, perché a me piace ridere!

E mi piace andare a teatro e al cinema.

Nutro interesse e curiosità per le discipline e filosofie orientali. Per questo, pratico meditazione da qualche anno per vivere ogni giornata con più presenza e centratura. Sono anche laureato in ingegneria meccanica con il massimo di voti, sono membro e socio fondatore del circolo fotografico naturalistico

“Provediemozioni.it” di Bologna, sono affezionato socio CAI dal 2009.

Inoltre, come Guida Ambientale Escursionistica collaboro con due realtà dell' escursionismo bolognese organizzando e guidando escursioni per adulti e per ragazzi, in ottica di educazione ambientale e rispetto per la Terra e per l' Ambiente.