

Rifugio Carrara

Soggiorno estivo/esperienza residenziale

Luogo: RIFUGIO Carrara

IL POPOLO DEGLI AQUILONI *Gnomi, mappe e aquiloni*

Periodo: dall' 8 al 14 Luglio 2018

Età: da 7 a 11 anni



*Osservare, giocare, vivere la natura indagandone il linguaggio
Con Laura Barbieri e Federica Ottanelli*

Chi sono gli “Aquiloni” ?

Un popolo di gnomi che vive nelle Alpi Apuane. Sono operosi, creativi, giocosi e misteriosi. Non si fanno vedere eppure vivono nei boschi di Campocecina dove hanno perfino un “Parlamento degli Gnomi” e una lingua speciale per parlare con alberi e animali.

Proveremo a inviare loro dei messaggi, a scoprire i loro sentieri e le loro abitazioni, a rivelare la loro scienza, i loro balli e perfino le loro canzoni.

Torneremo a casa con tanti segreti da condividere o mantenere?

STRUMENTI

- Scoperta di un mondo fantastico e fiabesco
- Costruzione di aquiloni
- Misura del tempo e dello spazio (mappe e meridiane)
- Studio del cielo
- Dormire sotto le Stelle
- Camminata notturna
- Giochi di parole
- Escursioni e osservazione della Natura
- Racconti, Teatro e Letture intorno alle nostre avventure
- Vita di gruppo e relazioni speciali



DOVE

I ragazzi saranno ospiti del Rifugio Carrara: Il rifugio Carrara è un rifugio situato nel comune di Carrara, nella zona di Campocecina, nelle Alpi Apuane, a 1.320 m s.l.m. Il rifugio è di proprietà del CAI, sezione di Carrara.

Indirizzo: Località Campocecina, Carrara, MS 54033

Telefono: 0585 841972

COME ARRIVARE

Dalla strada provinciale che da Carrara conduce a Campocecina. Si lasciano le auto nel parcheggio del Belvedere, da qui si prende una strada dritta davanti a voi dando le spalle al parcheggio e poco dopo sulla destra un sentiero seguendo le indicazioni che, in circa 20 minuti e non molto dislivello, porta al Rifugio.

Il rifugio è un buon punto d'appoggio per le ascensioni al Monte Sagro (metri 1749) e al Monte Borla (metri 1469). È anche un discreto punto tappa per le traversate verso il rifugio Capanna Garnerone

INIZIO

L'appuntamento è al Rifugio domenica 8 Luglio alle ore 14.30.

FINE

Il campo termina sabato 14 Luglio entro le ore 11 dopo di che i ragazzi vengono riaffidati ai genitori.

COSA PORTARE

- Sacco a pelo o lenzuola e federa del cuscino e materassino da campeggio
- Zainetto per escursione
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si

staccano facilmente)

- 1 asciugamano grande e 1 piccolo
- Biancheria intima, magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente ma non esagerata
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti
- 1 maglione pesante per freddo della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 2 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini più sensibili
- Borraccia
- Tovagliolo, tovaglietta di stoffa
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio
- Un paio di scarpe più leggere
- Ciabatte di plastica
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile per cibo e sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- Pigiama
- Due sacchetti impermeabili
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia
- Potrebbe essere utile, ma non necessario, per chi lo possiede un astrolabio.
- **Ogni oggetto** in più, significa più peso da portare.

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli) ed elettronici (tipo telefonini) perché non li riteniamo necessari per vivere la vita all'aria aperta. Unica eccezione macchina fotografica, se vi piace!

COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

MERCOLEDI sera dalle 20.00 alle 21.00 sarà possibile telefonare al Rifugio al numero 0585 841972 **per parlare con i ragazzi, mentre per parlare con gli educatori** si può telefonare al Rifugio al numero 0585 841972 oppure ai cellulari 3703161635 Federica, 3381492548 Laura, non dovessimo rispondere subito richiameremo al più presto.

COSTO

€ 330 che comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in camerate con letti a castello dotati di materassi, cuscini e coperte, acqua calda per la doccia.

Non comprende: lenzuola, federa per il cuscino, asciugamani, eventuale accompagnamento al/dal Rifugio.

Sconto 10% per la 2° quota (seconda settimana o fratelli)

Sconto 20% per la 3° quota

Sconto 25% per la 4° quota

Sconto del 10% per chi si iscrive prima del 5 maggio (cumulabile con sconto quote successive)!!

La quota associativa è pari a 15 euro: è annuale, comprende la copertura assicurativa e consente di partecipare alle attività e alla vita associativa.

EDUCATRICI

Federica Ottanelli

Mi piace andare e stare, a piedi e in tenda. Mi attraggono la natura selvaggia e le storie raccontate e scritte, e quelle senza parole. Mi sono specializzata Guida Ambientale, ho gestito un Rifugio Alpino, sono diplomata Operatrice Familiare per l'Infanzia. Vivo a Vicopisano (PI), ho un figlio di nome Samuele di 14 anni. Il cane che ci accompagna nelle nostre avventure è Riccio. Sono nata nel 1969.

Laura Barbieri

Ha incontrato a Casa Cenci (Amelia, Umbria) due grandi maestri Franco Lorenzoni e Nicoletta Lanciano tramite i quali ha indagato il tema del Cielo come strumento, scenario e mezzo educativo. Lavorare a contatto con la natura e costruire semplici strumenti per osservare gli astri e' diventato il suo divertimento che porta avanti sia coi bambini e con gli adulti proponendo attività diverse sempre alla ricerca di contesti naturali dove lo stupore possa crescere spontaneamente.