

CAMPI NATURA

Big3kkers

A SPASSO PER TRE PROVINCE

Età: 14-17 anni

Periodo: 21-26 luglio

Un campo e un viaggio a piedi nel regno della Natura Selvaggia.

Stavolta si fa sul serio ... e ci si diverte ... "a bestia"! Per la seconda volta un campo per chi ha il coraggio della libertà, o per chi questo coraggio vuole finalmente trovarlo. Un' occasione per esprimere la propria forza, circondati dalle potenze della natura, e la propria tenerezza, accolti in un branco di amici pronti a crescere insieme. Scopriremo orizzonti inesplorati dentro e fuori di noi, e sentiremo di essere parte di un universo che passo dopo passo si fa poesia. Nell'Appennino tosco-emiliano dove regnano cervi, lupi e aquile. Ci affacceremo sul mondo umano dall'alto con la sensazione che il selvatico sia prima di tutto dentro di noi. Senza poi troppa fatica gireremo fra le province di Lucca, Pistoia e Modena.



Programma e itinerario:

DOM 21 Vetricia - Pian di Caciaia

LUN 22 Pian di Caciaia - Mercatello

MAR 23 Mercatello - Lago Nero

MER 24 Lago Nero - Mercatello (passando da Fontana a Troghi)

GIO 25 Mercatello - Orrido di Botri

VEN 26 Visita all'orrido di botri figli e genitori.

Associazione Dèi Camminanti, Via Lante, 60 - 56010 Vicopisano

C. F. 90056880504

info@camminanti.it - www.camminanti.it

Maggiori dettagli, dislivelli e ore di cammino verranno indicati a breve.

Come arrivare:

nel comprensorio del Comune di Barga, a soli 15 km. dalla città di Barga, servita da strada asfaltata escluso tre piccoli tratti di strada bianca di circa 150 ml ognuno.

Il **cammino**: si cammina prevalentemente su sterrate e su sentieri di montagna. Il terreno in genere è agevole ma a volte roccioso e ripido e richiede conoscenza dell'ambiente montano, pratica e attenzione in questi punti; non bisogna soffrire di vertigini ed essere allenati a portare lo zaino, valutando attentamente il peso che avrà (dipende molto da quanto lo "stipiamo").

Notti: bivacchi e rifugi. **Pasti**: prima colazione, pranzi al sacco e cene in autogestione (la spesa viene fornita dall'organizzazione in alcuni punti del tragitto).

Cosa portare: materassino, sacco a pelo pesante (si dormirà se possibile anche sotto le stelle), scarponi da montagna già utilizzati con suola scolpita e alti alla caviglia (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente), una gavetta completa (oppure piatti o contenitore e tazza) e posate (forchetta e cucchiaio), mantella o giacca impermeabile e coprizaino per eventuale pioggia, borraccia torcia a led frontale con pile di ricambio.

Ogni oggetto in più, significa più peso da portare. Utile la tessera CAI per avere sconti in rifugio.

La lista completa è inviata ai partecipanti prima della partenza.

Difficoltà: 3 su 5. Si tratta di un viaggio itinerante con zaino sulle spalle (intorno ai 6/8 kg) con sentieri e dislivelli a tratti impegnativi.

Quota: € 330 da versare all'associazione per segreteria, organizzazione, guide, mangiare, dormire.

Iscrizione annuale all'associazione € 15 (comprende assicurazione).

Note: il percorso e gli alloggi possono subire modifiche, in base alle condizioni atmosferiche o alle necessità.

Guida/Educatrice: Federica Ottanelli

Mi piace andare e stare, a piedi e in tenda. Mi attraggono la natura selvaggia e le storie raccontate e scritte, e quelle senza parole. Mi sono specializzata Guida Ambientale, ho gestito un Rifugio Alpino, sono diplomata Operatrice Familiare per l'Infanzia. Vivo a Vicopisano (PI), ho un figlio di nome Samuele di 15 anni. Il cane che ci accompagna nelle nostre avventure è Riccio. Sono nata nel 1969.

Accompagnatrice: Marta Filippini

Per anni, troppi!, ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, facendo trattamenti shiatsu e una lezioni di yoga. Sì, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.