

I ritmi del mondo selvaggio

Periodo:
da dom 14 luglio a sab 20 luglio
Luogo: Rifugio Casentini al Mercatello

Età: da 8 a 11 anni
con Laura e Luigi



COSA

Esploreremo la natura nella sua originaria manifestazione, come una rete di mondi ognuno riferito ad un punto di vista diverso: quello del volatile, dell'albero, del sole...

Saremo capaci di prendere il punto di vista della poiana? E del nostro vicino di letto? E del faggio secolare che sta oltre la fonte? E degli uomini che hanno abitato l'Appennino in epoca preistorica?

I nostri sensi e la nostra curiosità ci aiuteranno ad entrare in un “mondo selvaggio” costruito affinando la nostra percezione e l'ascolto. Creeremo il nostro manuale delle strane regole con cui potremo ogni volta ricominciare con il nostro ritmo...

STRUMENTI

- escursioni
- osservazione del sole, delle stelle, della luna e dei loro ritmi
- orientamento, tempo e spazio astronomico
- camminata notturna in plenilunio
- esplorazione degli spazi sensoriali

- giochi di gruppo e attività artistiche
- osservazioni naturalistiche
- narrazione e racconti di miti
- laboratori musicali
- laboratorio preistorico
- autogestione della vita in comune e condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare

DOVE

Rifugio Alpino Gigi Casentini in località Mercatello, Alta Val Fegana, Strada SP56 - Bagni di Lucca (LU) Italia

COORDINATE GOOGLE [Clicca qui](#)

Il rifugio è raggiungibile con il sentiero n° 16 che parte dalla strada Provinciale della Val Fegana conosciuta anche come Strada del Duca.

E' possibile parcheggiare l'auto sulla curva a gomito da dove stacca la parte alta del sentiero n. 16, circa 1,6 km dall fine dell'asfalto.

Auto da Lucca: 60-70 minuti + 20 minuti a piedi: Il percorso è quello che porta a Tereglio, Bagni di Lucca, Lu e poi occorre procedere per Passo la Giovo.

Descrizione: procedere lungo la SS12 nord direzione Bagni di Lucca sino a Località Chifenti , alla discoteca JoJo svoltare a sinistra sulla SS445 direzione Aulla / Barga /Castelnuovo, dopo circa 1m. Alla grande rotonda prendere direzione Tereglio e proseguire sulla SS56 e seguire le indicazioni per Passo al Giovo mantenendosi sempre sulla SP56 (strada Ducale). Al termine dell'asfalto procedere per 1,6 km su tratto sterrato percorribile con tutte le auto senza difficoltà.

Alla curva a gomito (da non confondere con la curva dove stacca il tratto basso del sentiero 16 a circa 700 metri dalla fine dell'asfalto) parcheggiate l'auto e e proseguire a piedi (circa 20 minuti) sul sentiero n. 16, ben segnato e classificato E*, quindi senza particolari difficoltà. Dislivello 110 m. E' necessario comunque utilizzare le normali precauzioni per un'escursione su di un sentiero di montagna. Si consiglia di indossare scarpe da escursionismo o comunque scarpe comode da ginnastica.

INIZIO Il luogo di ritrovo è direttamente al rifugio nel primo pomeriggio di **domenica 14 luglio**. Laura e Luigi vi accoglieranno **tra le ore 14 e le ore 14:30**, faremo un breve giro di conoscenza del campo e di acclimatazione. Alle 15 con la prima merenda i genitori ci lasciano. Per chi volesse prenotare uno spuntino presso il Rifugio chiamare il 338 217 0373 Altro: 0583 1805240.

FINE Il soggiorno termina al campo **sabato 21 luglio. Entro le 11** attenderemo tutti i genitori al campo per restituire e condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana. Alle 12 Laura e Luigi vi saluteranno e potrete tornare a casa. Ma potremo fare anche di meglio: concludere il campo tutti insieme con un PRANZO FINALE AL RIFUGIO.

COSA PORTARE

- Materassino, sacco a pelo pesante e copertina supplementare
- Scarponi da montagna già utilizzati (attenti alle soles usurate che si staccano facilmente)
- Zainetto per escursione che non appesantisca le spalle, dotato di cinghie e spillacci adatti
- Biancheria intima magliette, calzini, ecc in quantità sufficiente
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- 2 paia di pantaloni lunghi
- 2 paia di pantaloncini corti

- 1 maglione pesanti per eventuale freddo della sera
- 2 maglie a maniche lunghe e 2 t-shirt
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Occhiali da sole e crema protettiva solare per i bambini più sensibili
- Borraccia
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa (può essere anche un asciughino) per i pasti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale, biologici e biodegradabili al 100%, repellente efficace e naturale per insetti.
- Un paio di scarpe più leggere
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Almeno un contenitore di plastica chiudibile e sacchetto di stoffa o impermeabile per contenere cibo e acqua nello zaino
- Pigiama
- Un sacchetto impermeabili per i vestiti sporchi
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

Ogni oggetto in più, significa più peso da portare e da non perdere di vista.

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli), quelli elettronici per ascoltare musica, comunicare, condividere, giocare e i telefoni mobili perché secondo noi non sono necessari per vivere la vita all'aria aperta, anzi possono interferire con la ricerca di vicinanza con la Natura, con l'esperienza di emozioni da cui lasciarsi attraversare e da vivere a lungo prima di comunicarle. E, poi, abbiamo sperimentato che, dopo essere stati in Natura, si possono comunicare agli amici emozioni, idee, eventi trascorsi e vissuti senza la distrazione del resoconto immediato. Perché anche noi abbiamo lo smartphone, ma ne sperimentiamo volentieri l'uso non istantaneo.

COMUNICAZIONI CON I VOSTRI FIGLI. Mettiamo a disposizione il telefono cell.

338.1492548 Laura, 345.3023841 Luigi per comunicazioni con noi e con i vostri figli. Durante la giornata meglio usare SMS perché la copertura di campo non è completa. Sarà possibile invece telefonare al cellulare di Laura o Luigi dalle 19,00 alle 21 la sera del martedì e del giovedì per parlare con i bambini. Vi daremo indicazioni all'inizio del campo.

ATTENZIONE. Per noi è importante che ciascuno bambino/a sia accompagnato almeno da una figura parentale di riferimento. Per poter parlare e conoscere meglio le educatrici e il luogo all'inizio del campo, cosicché, mentre siete a casa e fantasticate sulle esperienze del vostro bambino/a, possiate avere un'idea il più possibile realistica della luogo che sta vivendo.

Poiché sappiamo che quando i nostri bambini / e sono lontani, l'esperienza non è solo per loro ma anche per noi. Se non può essere presente nessuna figura di riferimento parentale vi preghiamo di avvertire per tempo la segreteria per accordi con le educatrici

Grazie

COSTO € 320 che comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in tenda.

Sconto 10% per la 2° quota

Sconto 20% per la 3° quota

Sconto 25% per la 4° quota

La quota associativa è pari a 15 euro: è annuale, comprende la copertura assicurativa e consente di partecipare alle attività e alla vita associativa.

Il **saldo** della quota può essere versato direttamente al campo

Laura Barbieri

Ha incontrato a Casa Cenci (Amelia, Umbria) due grandi maestri Franco Lorenzoni e Nicoletta Lanciano tramite i quali ha indagato il tema del Cielo come strumento, scenario e mezzo educativo. Lavorare a contatto con la natura e costruire semplici strumenti per osservare gli astri è diventato il suo divertimento che porta avanti coi bambini e con gli adulti, proponendo attività diverse sempre alla ricerca di contesti naturali dove lo stupore possa crescere spontaneamente.

Luigi D'Alessandro

Ho fatto esperienza nel campo dell'educazione ambientale e nei laboratori per bambini come operatore dell'Associazione LIPU.

Lavoro come insegnante di scienze presso le scuole medie superiori. Ho una gran passione per la musica e suono diversi strumenti percussivi e a corde.