

**“AD OCCHI APERTI”**  
UNO SGUARDO TONDO SULLA NATURA  
CHE CI STA INTORNO

CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE IN TENDA

-

**23-29 AGOSTO 2020**

-

Per bambine e bambini dagli 8 agli 11 anni

-

Presso il terreno dell'Agriturismo La Sereta

Località Fraconalto (AL)

Sulle alture Liguri non distante da Busalla

Con Marta Filippini e Francesca Maggioni

---

Nel bosco, lungo il torrente, nel terreno di un bellissimo agriturismo abitato da socievoli animali addomesticati, vivremo una bellissima vacanza immersi nella natura. Puliremo una parte di bosco per renderla più accogliente ed accessibile per le nostre attività e anche per chi dopo di noi verrà a trascorrerci del tempo in pace e al fresco. In un contesto tranquillo e protetto trascorreremo all'aperto la maggior parte del nostro tempo giocando col teatro, lo yoga e il metodo Munari.

Alterneremo momenti di movimento ad altri di riposo e di rilassamento; attraverso la pratica dello yoga scopriremo le potenzialità del respiro consapevole e dell'ascolto attento per prenderci cura gli uni degli altri.

Insieme dedicheremo tanto spazio al gioco all'aperto, all'esplorazione in natura, alla creatività e all'immaginazione.

“Uno sguardo tondo” vuol dire come guardano i bambini, tutto intorno e con tutto se stessi, con gli occhi ma anche con gli altri i sensi, con il cuore e la loro essenza. La natura è il contesto ideale in cui aprire questo sguardo e sentire il legame con essa e tutti gli esseri viventi: animali, piante e minerali. Noi educatrici avremo lo sguardo rivolto alla nostra piccola comunità, osserveremo e tratteremo con cura le dinamiche di relazione cercando di comprendere le esigenze dei bambini, i loro punti di forza e bisogni affinché possano vivere un'esperienza di accoglienza e ascolto e possiamo, insieme, costruire un tempo di gioia e serenità.

Il cibo sarà preparato con cura da un/a cuoco/a che vi si dedicherà con passione e disponibilità verso le abitudini dei bambini e tratterà con attenzione eventuali segnalazioni di allergie e/o intolleranze.

Per i pasti, la cura di sé e i momenti più caldi della giornata saremo accolti dagli spazi dell'agriturismo: il pergolato, la saletta col pavimento in coccio e la cucina.

Il ritmo delle giornate sarà delicato e scandito, di giorno, dalla condivisione di piccoli riti quotidiani e, la sera, dalla lettura di storie sotto le stelle.. un po' come accade a casa nei fine settimana, con l'aggiunta però di un sapore del tutto nuovo, selvatico e comunitario.

Insieme ci adopereremo per creare una dimensione di ascolto e rispetto tra noi e con la natura che ci abbraccia, asse fondante di tutti i nostri campi.

## STRUMENTI

escursioni, giochi e attività all'aria aperta

contatto con la natura del luogo

pratiche di yoga, respiro consapevole, lavoro corporeo, contatto con le proprie emozioni

esplorazioni sensoriali e creative in natura

laboratori ispirati al metodo Munari  
vita di gruppo con giochi e attività cooperative e teatrali  
autogestione di piccoli rituali della vita quotidiana e comunitaria  
condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare  
momenti quotidiani di lettura ad alta voce  
costruzione di piccoli spazi (e tempi) di autonomia

### DOVE

Il campo si svolgerà in tenda accanto all'Agriturismo La Sereta (<http://lasereta.it/agriturismo>), a pochi chilometri dall'uscita dell'austrostrada A7 Busalla o Ronco Scrivia.

### COME ARRIVARE

La Sereta, Località Sereta di Degli, via San Rocco 47/A, 15060 Fraconalto (AL)

<https://goo.gl/maps/eMDgSQwiFueDUkRz8>

tel.3495826357, email: [info@lasereta.it](mailto:info@lasereta.it)

Dal bivio che dalla strada per Voltaggio ci porta sulla strada per l'Agriturismo (dove trovate il cartello giallo con indicazioni "La Sereta" sulla sinistra), per circa 5 kms la strada è stretta, in salita e un po' dissestata. Asfaltata, ma con qualche buco, bisogna procedere con attenzione.

### INIZIO

L'appuntamento è all'Agriturismo **DOMENICA 23 agosto alle ore 14.30**

## FINE

Il campo termina **SABATO 29 alle 11, orario in cui arriveranno i genitori.**

**Vi preghiamo di segnalarci con anticipo eventuali difficoltà.**

## COSA PORTARE:

- Materassino, sacco a pelo ed eventuale cuscino
- Scarpe da ginnastica tecniche o scarponcini leggeri per escursioni (meglio se già usati in precedenza)
- Un paio di scarpe più leggere e sandali da fiume
- Zainetto per escursioni
- Torcia, se possibile frontale.
- ciabatte di gomma
- Biancheria intima: mutande, magliette, calzini (4 capi per tipo).
- pigiama
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- 2 paia di pantaloni lunghi (se possibile un paio leggeri e “rovinabili”)
- 2 paia di pantaloncini corti
- 2 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- 1 felpa e 1 maglione
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Repellente insetti
- Busta per l’igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l’igiene personale preferibilmente biologici e biodegradabili
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa con busta o sacchetto per riporli (no sacchetto plastica)

- Borraccia
- 1 contenitore chiudibile per alimenti e osate plastica (per il pranzo al sacco)
- 2 buste di plastica per gli indumenti sporchi od eventuali capi bagnati e tanti altri usi eventualmente necessari
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia
  - Mascherina e gel igienizzante mani personale (normativa covid)

### COSA LASCIARE A CASA

Giochi personali se non strettamente necessari (tipo pupazzo per la notte).

### SEGNALAZIONE

Potranno essere utilizzate auto private e/o mezzi di trasporto pubblici per raggiungere alcune mete di escursioni nei pressi dell'agriturismo (pochi km di spostamento)

### COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

Riteniamo utile avere un momento comune per le telefonate con i genitori, per questo abbiamo previsto che sarà possibile chiamare i bambini il **MERCOLEDI alla sera dalle 20.00 alle 21.00** chiamando il numero delle educatrici **Marta 3280241444 e Francesca 3201547138.**

Negli altri giorni e orari potrete parlare con le educatrici o mandare messaggi ai loro numeri di telefono, e prendere eventualmente accordi personalizzati. Con chi ne avrà piacere, faremo un gruppo Whatsapp per mandarvi foto in diretta e permettervi di comunicare tra famiglie.

## COSTO, SCONTI e MODALITA' di PAGAMENTO

La quota di partecipazione al campo è **330,00 euro** + **15,00** di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in tenda.

**Sconto 10%** per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi)

**Modalità di pagamento:** acconto all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo.

Nota: abbiamo attivato la possibilità di dilazionare ulteriormente il pagamento, aggiungendo una terza rata saldabile entro il 31.12.20

## EDUCATRICI

**Marta Filippini** Per diversi anni ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, tra un trattamento shiatsu e una lezione di yoga.

Si, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti... e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, da quest'anno sono operatrice del Progetto Asilo nel bosco a Genova e sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.

La mia formazione come insegnante yoga bimbi è stata con Aipy (Associazione italiana pedagogia yoga) a Milano e Brescia, la formazione Yoga adulti con la Scuola Samatva a Brescia e con la Scuola italiana di Normodinamica in Yoga Evolutivo a Roma. La formazione Shiatsu con la Scuola Shiatsu Xin a Milano.

**Francesca Maggioni** Dal 2010 progetto e conduco laboratori ispirati al metodo Munari, alla natura e alle arti. Ho alle spalle e nel cuore 18 anni di lavoro educativo in diversi ambiti. Dal 2015 mi occupo di progettazione tessile e realizzo tessuti e strutture tessili a telaio manuale. Lavoro a cavallo tra la pedagogia, le arti visive e l'artigianato artistico.

Collaboro con scuole materne, primarie e secondarie; biblioteche, asili nido, comuni, associazioni culturali, compagnie teatrali e cooperative sociali.

Formazione: Accademia di belle Arti Firenze (2018), Studio di tessitura Paola Besana (2015/2016); Associazione Bruno Munari (P.F.S. 2010-2011); Scuola d'Arte applicata del Castello Sforzesco (2002-2005), Diploma di laurea come educatore professionale (1996-2000)

### **ATTENZIONE**

Il campo si svolge nel rispetto delle **Linee guida Nuovo coronavirus SARS-CoV-2 per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative** nella loro versione più aggiornata così come compare sul sito [HYPERLINK "http://www.regioni.it/" \n \\_blankwww.regioni.it](http://www.regioni.it/)

Stiamo studiando la normativa vigente e studieremo ogni nuovo provvedimento per organizzare e realizzare il campo nel miglior modo possibile mantenendo i contenuti e rispettando le disposizioni. La proposta potrebbe subire variazioni per adeguarsi ai regolamenti emanati  
**Al momento dell'iscrizione verrà inviata una informativa specifica e**

**aggiornata, ulteriormente aggiornata poi di volta in volta che sarà necessario.**