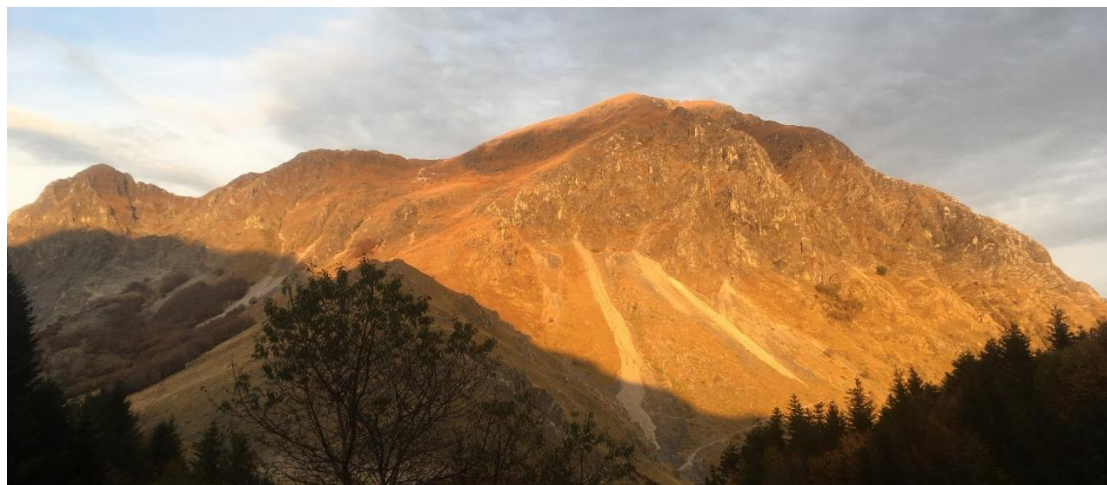


CUSTODI DI BELLEZZA... IN MONTAGNA!

Soggiorno estivo/esperienza residenziale in Toscana



Luogo: RIFUGIO Del Freo di Mosceta

Periodo: 11 - 17 luglio 2021

Età: 7 - 11 anni

Con Maura Capponi e Agnese Cioni

"Gli animali ci ascoltano e ci parlano, se noi abbiamo orecchie per sentirli. Solo così impariamo ad averne cura."

HAYLEY ATWELL

"Tu puoi davvero cambiare il mondo se te ne curi abbastanza."

MARIAN WRIGHT EDELMAN

Telo mare, costume, occhiali da sole, crema solare e... Pronti per una vacanza al mare? No.. aspetta... tutto questo un'altra volta... non è questo il campo che cercavate? Allora lasciate perdere quello che abbiamo scritto e preparate zaino e scarponi... ma soprattutto portate: entusiasmo, curiosità, allegria, energia ...

Vi aspettiamo per vivere insieme le Alpi Apuane, alla scoperta di piante e animali che abitano nel bosco, della storia di questi luoghi speciali, accompagnati dai racconti della tradizione... ma anche solo per stare insieme...

Circondati dai meravigliosi luoghi delle Apuane, attraverso esperienze a contatto con la natura, scopriremo e osserveremo la bellezza che ci circonda e che risiede in ognuno di noi. Le montagne, i boschi, il gruppo che si formerà saranno i luoghi del nostro esplorare; la loro bellezza accenderà la voglia di custodire. Attraverso osservazioni, avventure,

giochi, racconti e condivisione, il mondo - con tutti coloro che ci abitano - diventerà il tesoro più prezioso.

- Escursioni e osservazioni nella Natura: la bellezza che ci circonda in ogni foglia, insetto o nuvola che percepiremo con i nostri sensi e con l'attenzione.
- Scoperta degli elementi naturali del luogo.
- Racconti e letture di miti, leggende e fiabe della tradizione ma anche storie che inventeremo insieme.
- Attività artistiche, danze rituali, piccoli esercizi, movimento, giochi per apprezzare lo spazio e il corpo.
- Vivere in una tribù, con nuovi nomi... Vita di gruppo e relazioni, autogestione della vita in comune e condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare.
- Momenti e spazi di gioco libero e autonomo.

DOVE

Saremo ospiti del Rifugio Del Freo di Mosceta: situato in un'ampia valle circondata da boschi di conifere, sorgenti e torbiere e da lì si gode del panorama di due cime di tutto rispetto, la Pania "Regina delle Apuane" e il Corchia, la "Montagna Vuota". Il Rifugio Del Freo è una struttura ricettiva del CAI di Viareggio e si trova in località Foce di Mosceta a 1180 m di altitudine. Si può arrivare al rifugio solo a piedi attraverso una rete di sentieri CAI (da Levigliani, Pruno, Passo Croce da 1h a 2h di cammino). Il rifugio è gestito da Stefano ormai da 20 anni. Si alimenta attraverso un gruppo elettrogeno, ci sono 48 posti letto distribuiti in camerate con letti a castello, i bagni sono in comune ed è offerto il servizio ristorante e bar.

COME ARRIVARE

Consigliamo di raggiungere il rifugio col sentiero 129 da Passo Croce che richiede un cammino di circa 2 ore con andatura media-tranquilla. Si tratta di un sentiero boscoso con alcuni saliscendi. Dislivello complessivo in salita +250m; in discesa -200m. La partenza del sentiero si raggiunge percorrendo la provinciale da Seravezza in direzione di Castelnuovo Garfagnana. Superato il paese di Terrinca prendere la prima strada a destra in salita e percorrerla per circa 6 km fino a Passo Croce. Proseguire in auto sulla sterrata fin dove è possibile. Parcheggiare e seguire a piedi in salita il segnavia CAI 129 in direzione Rifugio Del Freo-Mosceta (in direzione opposta si scende a Campanice-Ponte Merletti).

INIZIO

L'appuntamento è DOMENICA 11 luglio alle ore 14.30 al Rifugio Del Freo. Solitamente all'arrivo facciamo una bella riunione coi genitori. Vi tratterremo un'ora con noi.

FINE

Il campo termina **SABATO 17 luglio**. Entro le 11 attendiamo tutti i genitori al campo. Solitamente ci riuniamo per condividere le bellezze che avremo scoperto durante la settimana

COSA PORTARE

- ✓ Sacco a pelo o sacco-lenzuolo, e federa del cuscino.
- ✓ Scarponi da montagna già utilizzati né nuovi né usurati
- ✓ Un paio di scarpe più leggere
- ✓ Ciabatte per entrare nella zona notte del rifugio
- ✓ Zainetto per escursioni
- ✓ Un telo per gli esercizi fisici a terra
- ✓ Occhiali da sole e crema protettiva solare per i ragazzi più sensibili
- ✓ Cappellino
- ✓ Torcia meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), o frontale.
- ✓ Biancheria intima: mutande, calzini (in numero sufficiente).
- ✓ Pigiama
- ✓ 1 asciugamano grande e 1 medio (NO accappatoio)
- ✓ 2/3 paia di pantaloni lunghi (di cui 1 pesante)
- ✓ 2 paia di pantaloncini corti
- ✓ 3 maglie a maniche lunghe e 3/4 t-shirt
- ✓ 1 felpa / maglione (fa freddo la sera)
- ✓ K way (o mantella o giacca a vento che non sia imbottita)
- ✓ Repellente insetti
- ✓ Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale preferibilmente biologici e biodegradabili
- ✓ 1 forchetta e 1 cucchiaio
- ✓ Borraccia
- ✓ 1 contenitore chiudibile per alimenti (meglio 2) e 1 sacchetto di stoffa per il pranzo al sacco
- ✓ 2 buste di plastica per gli indumenti sporchi od eventuali capi bagnati e per tanti altri usi eventualmente necessari
- ✓ Mascherina (non sarà necessario indossarla se manteniamo la distanza di 1 metro, ma portiamola, per i momenti in cui fosse necessario al chiuso), più alcune di scorta
- ✓ Igienizzante personale (useremo sempre acqua e sapone, ma meglio averlo nell'equipaggiamento all'occorrenza)

✓ Eventuali medicinali necessari che il ragazzo sia capace di assumere in autonomia
Ogni oggetto in più, significa più peso da portare.

COSA LASCIARE A CASA

Vi invitiamo a lasciare a casa gli apparecchi elettrici (tipo asciugacapelli), quelli elettronici per ascoltare musica, comunicare, condividere, giocare e i telefoni mobili perché secondo noi, oltre a potersi perdere o rovinare, non sono necessari per vivere la vita all'aria aperta, anzi possono interferire con la ricerca di vicinanza con la Natura, con l'esperienza di emozioni da cui lasciarsi attraversare e da vivere a lungo prima di comunicarle.

COMUNICAZIONI DURANTE IL CAMPO

Il MERCOLEDÌ sarà la serata delle telefonate e, per parlare con i vostri figli, potrete chiamare preferibilmente - dalle 19:30 alle 21.00 - al cellulare Maura 347.1493723 o Agnese 347.8564349. Vi lasciamo comunque il numero del Rifugio: 0584 778007, qualora i cellulari non fossero raggiungibili.

Ovviamente in caso di necessità potete contattarci in qualsiasi momento, mandandoci un messaggio sms o whatsapp agli stessi numeri. Con un po' di pazienza se non riceverete subito risposta, vi richiameremo appena possibile.

Non dimenticate questo appuntamento: ai ragazzi, soprattutto ai più piccoli, fa molto piacere!

Grazie

COSTO, SCONTI E MODALITÀ DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione al campo è di € 330,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in rifugio.

La quota NON comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

Sconto del 10% per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

Modalità di pagamento: Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

*Abbiamo attivato la possibilità di dilazionare ulteriormente il pagamento aggiungendo una terza rata saldabile entro il 31.12.21.

Per info contattate la segreteria: Maura tel. 347 1493723, campinatura@camminanti.it

Maura Capponi

Fin da piccola ho amato la natura, aiutare nonna nell'orto e cercare tesori nel bosco... Avevo sempre le ginocchia "sbucciate" e le mani sporche di terra. Crescendo non ho potuto far altro che cercare di capire perché alcune piante perdono le foglie, quale misteriosa creatura fa quello strano suono la mattina o come è fatta la casa dei ragni. La vita mi ha proposto tante sfide... portandomi a vivere in città diverse e allontanandomi da quegli ambienti naturali che mi hanno circondata fin da bambina e che ho studiato tanto. Ora vivo a Livorno e ho due bimbi che hanno risvegliato in me quella voglia di stare in natura, anzi "essere natura"... quella voglia di avventura, di esplorare, di conoscere le meraviglie del selvatico. Ah, quasi dimenticavo... sono Guida Ambientale.

Agnese Cioni

Mi chiamo Agnese e da sempre sono stata innamorata del genere umano, in ogni sua forma, dal cucciolo all'adulto avanzato. L'ho studiato in teoria ottenendo una laurea magistrale in Filosofia, l'ho vissuto da sempre come educatrice Scout e non solo, l'ho esplorato in decine e decine di esperienze che mi hanno messa in contatto con lui nei più svariati modi. Giunta a questo punto, sono arrivata alla convinzione che lo spazio in cui l'essere umano ritrova e mostra la sua autenticità è la natura, dove lui ri-diventa natura. Non ho potuto fare a meno di rendere tutto questo una scelta di vita, per cui, se mi devo presentare dico che sono Agnese, un'educatrice, un'insegnante sempre in formazione, con a guida la maestra più importante di tutte...la natura!

IMPORTANTE

Il campo si svolge nel rispetto delle Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative nella loro versione più aggiornata.

La proposta potrebbe subire variazioni per adeguarsi ai regolamenti emanati.

Al momento dell'iscrizione verrà inviata una informativa specifica.