

“TRA I FILI D’ERBA”

...per restare vicini alla Terra

CAMPO ESTIVO RESIDENZIALE IN TENDA

-

22-28 AGOSTO 2021

-

Per bambine e bambini dai 7 ai 10 anni

-

Presso il terreno dell'Agriturismo La Sereta

Località Fraconalto (AL)

Sulle alture Liguri non distante da Busalla

Con Marta Filippini e Francesca Maggioni

Nel bosco, lungo il torrente, nel terreno di un bellissimo agriturismo abitato da socievoli animali addomesticati, vivremo una bellissima vacanza immersi nella natura.

Vicino a noi il bosco ricco di alberi locali e sentieri ombrosi, il torrente con il suo ambiente fresco e accogliente, prati ampi e scoscesi per giocare a perdifiato. In questo contesto tranquillo e protetto trascorreremo all'aperto la maggior parte del nostro tempo giocando **col teatro, lo yoga e il metodo Munari** e alterneremo momenti di movimento ad altri di riposo e di rilassamento. Attraverso la pratica dello yoga scopriremo le potenzialità del respiro consapevole e dell'ascolto attento per prenderci cura gli uni degli altri. Insieme dedicheremo tanto spazio al gioco all'aperto, all'esplorazione in natura, alla creatività e all'immaginazione.

Stare “tra i fili d’erba” significa per noi essere ben radicati e restare vicini alla terra che ci accoglie. I bambini lo sanno bene, con il loro essere presenti con tutto se stessi, con gli occhi ma anche con gli altri i sensi, con il cuore e la loro essenza. La natura è il contesto ideale in cui coltivare questo “stare”, sentire il legame con essa e tutti gli esseri viventi: animali, piante e minerali.

Noi educatrici ci prenderemo cura di questa piccola comunità, osserveremo le dinamiche di relazione cercando di comprendere le esigenze dei bambini, i loro punti di forza e bisogni affinché possano vivere un'esperienza di accoglienza e ascolto e si possa, insieme, costruire un tempo di gioia e di serenità.

Il cibo sarà preparato con cura da una cuoca che vi si dedicherà con passione e disponibilità verso le abitudini dei bambini e tratterà con attenzione eventuali segnalazioni di allergie e/o intolleranze. Per i pasti, la cura di sé e i momenti più caldi della giornata saremo accolti dagli spazi interni dell'agriturismo: il pergolato, la saletta col pavimento in coccio e la cucina.

Il ritmo delle giornate sarà delicato e scandito, di giorno, dalla condivisione di piccoli riti quotidiani e, la sera, dalla lettura di storie sotto le stelle... un po' come accade a casa nei fine settimana, con l'aggiunta però di un sapore del tutto nuovo, selvatico e comunitario.

Insieme ci adopereremo per creare una dimensione di ascolto e di rispetto con la natura che ci abbraccia, asse fondante di tutti i nostri campi.

STRUMENTI

escursioni, giochi e attività all'aria aperta

contatto con la natura del luogo

pratiche di yoga, respiro consapevole, lavoro corporeo, contatto con le proprie emozioni

esplorazioni sensoriali e creative in natura

laboratori ispirati al metodo Munari

vita di gruppo con giochi e attività cooperative e teatrali

autogestione di piccoli rituali della vita quotidiana comunitaria

condivisione del tempo e degli spazi del vivere e dell'abitare momenti quotidiani di lettura ad alta voce

costruzione di piccoli spazi (e tempi) di autonomia

DOVE

Il campo si svolgerà in tenda accanto all'Agriturismo La Sereta (<http://lasereta.it/agriturismo>), a pochi chilometri dall'uscita dell'autostrada A7 Busalla o Ronco Scrivia.

COME ARRIVARE

La Sereta, Località Sereta di Degli, via San Rocco 47/A, 15060 Fraconalto (AL) <https://goo.gl/maps/eMDgSQwiFueDUkRz8>
tel.3495826357, email: info@lasereta.it

Dal bivio che dalla strada per Voltaggio ci porta sulla strada per l'Agriturismo (dove trovate il cartello giallo con indicazioni "La Sereta" sulla sinistra), per circa 5 km la strada è stretta, in salita e un po' dissestata. Asfaltata, ma con qualche buco, bisogna procedere con attenzione.

INIZIO

L'appuntamento è all'Agriturismo **DOMENICA 22 agosto alle ore 14.30**

FINE

Il campo termina **SABATO 28 alle 11, orario in cui arriveranno i genitori.**
Vi preghiamo di segnalarci con anticipo eventuali difficoltà per l'accompagnamento o il recupero dei bimbi.

COSA PORTARE:

- Materassino, sacco a pelo ed eventuale cuscino
- Scarpe da ginnastica tecniche o scarponcini leggeri per escursioni (meglio se già usati in precedenza)
- Un paio di scarpe più leggere e sandali da fiume
- Zainetto per escursioni
- Torcia, se possibile frontale.
- Ciabatte di gomma
- Biancheria intima: mutande, magliette, calzini (4 capi per tipo)
- Pigiama
- 1 asciugamano grande e 1 medio
- 2 paia di pantaloni lunghi (se possibile un paio leggeri e "rovinabili")
- 2 paia di pantaloncini corti
- 2 maglie a maniche lunghe e 3 t-shirt
- 1 felpa e 1 maglione

- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia
- Cappellino
- Repellente insetti
- Busta per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale preferibilmente biologici e biodegradabili
- Tovagliolo e tovaglietta di stoffa con busta o sacchetto per riporli (no sacchetto plastica)
- Borraccia
- 1 pupazzo per la notte se abituati a dormire in compagnia ed eventualmente 1 libro da leggere in autonomia o con i compagni di tenda prima di addormentarsi (dopo la lettura di gruppo)
- 1 contenitore chiudibile per alimenti e posate plastica (per il pranzo al sacco)
- 2 buste di plastica per gli indumenti sporchi od eventuali capi bagnati e tanti altri usi eventualmente necessari
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia
- Mascherina e gel igienizzante mani personale (normativa covid)

Chiediamo se possibile di scrivere il nome dei bimbi sugli oggetti personali e se lo ritenete opportuno anche sui vestiti (in particolare i Quechua).

SEGNALAZIONE

Potranno essere utilizzate auto private e/o mezzi di trasporto pubblici per raggiungere alcune mete di escursioni nei pressi dell'agriturismo (pochi km di spostamento).

COMUNICAZIONI CON I PROPRI FIGLI

Riteniamo utile avere un momento comune per le telefonate con i genitori, per questo abbiamo previsto che sarà possibile chiamare i bambini il **MERCOLEDI alla sera dalle 18.30 alle 19.30** chiamando il numero delle educatrici **Marta 3280241444 e Francesca 3201547138**. Negli altri giorni e orari potrete parlare con le educatrici o mandare messaggi ai loro numeri di telefono, e prendere eventualmente accordi personalizzati. Con chi ne avrà piacere, faremo un gruppo Whatsapp per mandarvi foto in diretta e permettervi di comunicare tra famiglie.

COSTO, SCONTI E MODALITA' DI PAGAMENTO

La quota di partecipazione al campo è di € 300,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in tenda.

La quota NON comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

Sconto del 10% per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

Modalità di pagamento: Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

*Abbiamo attivato la possibilità di dilazionare ulteriormente il pagamento aggiungendo una terza rata saldabile entro il 31.12.21.

Per info contattate la segreteria: Maura tel. 347 1493723, campinatura@camminanti.it

EDUCATRICI

Marta Filippini

Per diversi anni ho lavorato nella grande metropoli milanese, come educatrice e non solo, ora per fortuna vivo tra i monti e il mar ligure, alternando passeggiate e nuotate per rilassarmi e godere della vita e delle meraviglie della natura, tra un trattamento shiatsu e una lezione di yoga.

Si, di lavoro faccio questo, ma anche per passione, così come stare coi bimbi e coi ragazzi che sono per me sempre fonte di grandi insegnamenti... e di saggezza. Insegno Yoga ai bimbi e agli adulti, da quest'anno sono operatrice del Progetto Asilo nel bosco a Genova e sono insegnante e operatrice shiatsu ma son partita da Sociologia e da una formazione in ambito educativo a Milano per arrivare fin qui.

La mia formazione come insegnante yoga bimbi è stata con Aipy (Associazione italiana pedagogia yoga) a Milano e Brescia, la formazione Yoga adulti con la Scuola Samatva a Brescia e con la Scuola italiana di Normodinamica in Yoga Evolutivo a Roma. La formazione Shiatsu con la Scuola Shiatsu Xin a Milano.

Francesca Maggioni

Dal 2010 progetto e conduco laboratori ispirati al metodo Munari, alla natura e alle arti. Ho alle spalle e nel cuore 18 anni di lavoro educativo in diversi ambiti. Dal 2015 mi occupo di progettazione tessile e realizzo tessuti e strutture tessili a

telaio manuale. Lavoro a cavallo tra la pedagogia, le arti visive e l'artigianato artistico.

Collaboro con scuole materne, primarie e secondarie; biblioteche, asili nido, comuni, associazioni culturali, compagnie teatrali e cooperative sociali.

Formazione: Accademia di belle Arti Firenze (2018), Studio di tessitura Paola Besana (2015/2016); Associazione Bruno Munari (P.F.S. 2010-2011); Scuola d'Arte applicata del Castello Sforzesco (2002-2005), Diploma di laurea come educatore professionale (1996-2000)

ATTENZIONE

Il campo si svolge nel rispetto delle Linee guida per la riapertura delle Attività Economiche, Produttive e Ricreative nella loro versione più aggiornata.

La proposta potrebbe subire variazioni per adeguarsi ai regolamenti emanati.

Al momento dell'iscrizione verrà inviata una informativa specifica.