

UN CAMPO DI STELLE

Periodo: ma 4 / gio 6 gennaio 2022 - Età: 8 - 13 anni
con Federica Ottanelli e Maura Capponi

La notte era inoltrata, non c'erano più eccezioni. Tutto taceva, anche i cani. La luna era sorta nel frattempo, e stazionava, così limpida che pareva staccata dal cielo, sulle montagne che nereggiavano nell'aria lucida; e le stelle, così, avevano ripreso più fiocamente il loro discorso...

P. Pasolini

Questo testo descrive una notte di fine estate illuminata dalla luna che si rivelerà piena di grilli, ma, immaginando tutt'altro clima, lo troviamo appropriato anche per due notti pungenti e senza luna tra le montagne, forse nella neve o forse no, con un piccolo e caldo rifugio tutto per noi in autogestione.

Nel soggiorno invernale si fa la legna, si accende il fuoco, ci si fa da mangiare, si cammina nei dintorni, si sta insieme, si gioca nella neve e non. Quello che faremo nel dettaglio dipenderà, più che in altre occasioni, dalle condizioni meteo. La nostra attività principale potrebbe essere giocare con la neve e camminare tornando nei luoghi percorsi in estate per scoprirli ammantati d'inverno, oppure cucinare e fare il fuoco guardando il bosco infreddolito dalla finestra. In ogni caso staremo insieme dentro la casa-rifugio che ci accoglie, ma tenendo ben presente il fuori che ci abbraccia. Un'occasione di socialità e di familiarizzazione con l'ambiente che non possiamo non imparare a tenere in considerazione, sempre.



INIZIO L'appuntamento è a Pian di lago, **Stazzema LU**, alle 11 di martedì 4 gennaio, pronti al cammino, zaino in spalla, scarponi ai piedi. Dopo il saluto ai genitori raggiungeremo a piedi la nostra abitazione in circa 50' di cammino. Coordinate Google maps 44.03494591080872, 10.272556674955867 (coordinate della Panchina Gigante presente in loco <https://bigbenchcommunityproject.org/>).

ALLOGGIO Az. agricola biologica "Alpe di Puntato", 1150 m di altitudine. <https://www.alpedipuntato.com/>
Coordinate Google della casa 44.04586433698363, 10.29477466835254

FINE L'appuntamento è in Pian di lago, **Stazzema LU**, alle 15:30 di giovedì 6 gennaio. Accoglieremo volentieri i genitori curiosi e intraprendenti alla casa-rifugio dalle ore 12 per il pranzo (ma portatevi da mangiare! E comunque all'incontro di martedì fateci sapere se venite).

METEO In caso di meteo avverso al momento degli appuntamenti (ma non per tutto il periodo) daremo indicazioni sul momento. Se invece valuteremo che le condizioni di innevamento e meteo in generale non permetteranno lo svolgimento del soggiorno, proporremo entro domenica 2 gennaio un soggiorno alternativo nelle colline livornesi presso il paese di Nugola (Collesalveti, LI).

COSA PORTARE Porre particolare attenzione alla leggerezza dello zaino - Non superare i 5/6 kg secondo la costituzione.

L'auto di appoggio potrà portare parte delle loro cose, ma lo spazio disponibile è minimo: sono trasportabili dall'auto solo materassino, e sacco a pelo. Alla partenza i materiali eccedenti i limiti di trasporto, dei bambini e del mezzo e non necessari, verranno lasciati ai genitori.

- Materassino, sacco a pelo, federa per il cucino
- Scarponi da trekking, robusti, con suola scolpita, meglio se già utilizzati (attenti alle suole usurate che si staccano facilmente), IMPERMEABILI
- Un paio di scarpe più leggere, ma sempre chiuse e impermeabili, di ricambio
- Ghettoni
- Zaino che non appesantisca le spalle, dotato di cinghie e spallacci adatti
- Una gavetta completa (oppure piatti leggeri o contenitore e tazza) e posate (forchetta e cucchiaio) personali con sacchetto di stoffa per contenere il tutto
- Pigiama per la notte
- Biancheria intima di ricambio: 1 maglietta, 2 paia di calzini, 1 paio di mutande E BASTA
- 1 asciugamano piccolo
- 1 maglione in più, meglio se di pile (leggero e caldo)
- Un paio di pantaloni impermeabili o copripantaloni impermeabili
- Giacca impermeabile
- Guanti da neve
- Cappello, sciarpa e scaldacollo o passamontagna
- Crema protettiva solare di buona qualità (in montagna il sole brucia di più)
- Borraccia
- Bustina per l'igiene personale con spazzolino e dentifricio, prodotti per l'igiene personale in piccole quantità biologici e biodegradabili al 100%
- Igienizzante personale per le mani
- Mascherine (alcune di scorta)
- Torcia a led, meglio a ricarica manuale (se no, con pile di ricambio), se possibile frontale
- Qualche sacchetto impermeabile (per suddividere le varie cose nello zaino, per raccogliere i vestiti sporchi...)
- Eventuali medicinali necessari che il bambino sia capace di assumere in autonomia

Ogni oggetto in più, significa più peso da portare e da non perdere di vista

COMUNICAZIONI Data la precarietà della copertura di campo della zona, contattare, solo in caso di necessità, Maura o Federica, mandando loro un messaggio sms o whatsapp. Con un po' di pazienza riceverete sicuramente una risposta appena possibile.

Maura 3471493723 e Federica 3703161635.

ATTENZIONE: Seguiremo le disposizioni previste dalle normative in vigore per contrastare la diffusione del contagio da Covid 19.