



## **COSA INDOSSARE**

- Abbigliamento “a strati”
- Scarpe adatte alla camminata

## **COSA PORTARE NELLO ZAINO**

- Borraccia
- Pranzo al sacco
- Tazza o bicchiere per bevande calde
- Mascherina (in caso stessimo al chiuso)
- K way o mantella o giacca a vento che non sia imbottita per eventuale pioggia

**Ogni oggetto in più, significa più peso da portare.**

## **COSTI**

La quota di partecipazione alla giornata è di € 14,00 + € 15,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES.

La quota comprende: operatori e attività

Il campo si svolge nel rispetto delle normative vigenti in merito al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19.