

# TALVOLTA PER ANDAR AL MARE SI VA IN MONTE

*Soggiorno estivo/esperienza residenziale in Toscana*



Luogo: Monte Orello - PORTOFERRAIO

Periodo: 23 - 29 giugno 2024

Età: 10 - 13 anni

*Con Lucia Barbieri e Sara Plastino*

***Ogni isola è un'isola del Tesoro***

Si va di là dal mare!

Si va alla scoperta dell'Isola dell'Elba, la cui intima bellezza si svela soprattutto andando a piedi. Ci vorrà un po' di fatica per conquistarla, per assaporare i profumi del sottobosco, la forza mineraria del sottosuolo, gli ambienti sottomarini.

L'isola attualmente a vocazione turistica, ha avuto un'altra anima: per lungo tempo gli abitanti sono stati marinai e pescatori, contadini e pastori, boscaioli e minatori, quest'anima profonda, racchiusa ancora oggi nei suoi paesaggi, è quella che cercheremo di scoprire passo dopo passo.

Conosceremo il mare attraverso libri, microscopi, campionamenti e kayak, forniti da C.I.P.R.E.A. centro integrato per la ricerca e l'educazione ambientale, il cui team ci affiancherà nell'avventura marina.

E poi giochi, racconti, spazi creativi, per donare all'isola un po' del tesoro che è in ognuno di noi.

Faremo base sul Monte Orello, il rilievo più importante della parte centrale dell'isola, nella proprietà privata di Monica, biologa marina, guida ambientale escursionistica di terra e di mare, coltivatrice di erbe aromatiche. La base sarà essenziale: disporremo di una cucina da campo, una biotoilet e un sacco doccia.

Un campo minimale, una potente immersione in natura.

## **DOVE**

Saremo ospiti di Monica Nardini sul Monte Orello (Portoferraio).

## **COSA FAREMO**

Bagni, canti, giochi, laboratori allegri e creativi, passeggiate, letture, cucineremo insieme e dormiremo vicini come una bella tribù del mare. Uno spazio speciale sarà dedicato a dare voce e ascolto alla nostra giovane ciurma.

Ci impegneremo nella cura del nuovo spazio abitativo evitando sprechi di acqua, usando saponi biodegradabili, presteremo attenzione al riciclo, alla raccolta differenziata, a mantenere pulito l'ambiente e a rispettare tutti.

## **COME ARRIVARE, INIZIO E FINE**

L'appuntamento è per DOMENICA 23 giugno. Ci incontreremo a Piombino dove le educatrici accoglieranno i partecipanti prima di prendere il traghetto che ci porterà a Portoferraio.

Questo momento sarà dedicato anche alla conoscenza delle operatrici e di confronto con i familiari di riferimento. Coglieremo l'occasione per un controllo veloce dello zaino. Vi chiediamo di portare l'essenziale, come specificato più avanti.

Il campo termina SABATO 29 giugno.

Questo momento sarà dedicato ai racconti dei giovani esploratori.

**Gli orari precisi Vi verranno comunicati non appena definiti, a seguito della pubblicazione degli orari estivi da parte di Autolinee Toscane.**

## **COSA PORTARE**

**Ci muoveremo quasi esclusivamente a piedi, è necessario avere uno ZAINO intelligente: poche cose molto funzionali.**

**N.B. non utilizzare borse o valigie.**

- ✓ materassino e sacco a pelo
- ✓ scarpe da trekking con suola scolpita e comode

- ✓ sandali o scarpe leggere
- ✓ ciabattine in plastica per la doccia
- ✓ 1 asciugamano
- ✓ 1 telo mare
- ✓ biancheria intima: magliette, mutande, calzini in minima quantità (staremo spesso in costume da bagno)
- ✓ 1 pantalone lungo
- ✓ 2 pantaloncini corti
- ✓ 2 magliette
- ✓ 1 maglioncino
- ✓ 1 k-way in caso di pioggia
- ✓ 2 costumi da bagno
- ✓ 1 cappellino
- ✓ occhiali da sole (chi ne necessita)
- ✓ crema solare
- ✓ antiparassitario
- ✓ kit per l'igiene personale (sarebbe bene evitare confezioni giganti di bagnoschiuma e shampoo)
- ✓ torcia a led
- ✓ borraccia
- ✓ 1 contenitore di plastica ben chiudibile per il cibo
- ✓ Piatto, bicchiere e tazza in plastica o comunque infrangibile e posate, possibilmente raccolte in un sacchetto impermeabile
- ✓ qualche sacchetto (anche quelli della spesa)
- ✓ medicinali eventualmente necessari al bambino e che possa prendere in autonomia

### **COSA LASCIARE A CASA**

A casa è bene lasciare il superfluo, quello che finisce solo per creare ingombro e disordine in tenda. A casa si lasciano anche gli apparecchi elettrici (il campeggio fornisce gli asciugacapelli) e quelli elettronici, i nostri compagni di avventura e la Natura prenderanno ogni momento del nostro tempo.

Il **MERCOLEDI** sera i familiari potranno dialogare con i ragazzi. I cellulari Lucia e Sara saranno sempre accesi in caso di comunicazioni urgenti: potrebbe capitare che siano immerse nell'acqua e prive nel momento di telefono, verrete quanto prima ricontattati. I nostri numeri sono Lucia 333.8624484 o Sara 349.7623903.

Grazie

## **COSTO, SCONTI E MODALITA' DI PAGAMENTO**

La quota di partecipazione al campo è di € 360,00 + € 10,00 di tessera associativa annuale comprensiva di assicurazione CAES (vedi dettagli nella form di iscrizione).

La quota comprende: operatori, attività e pensione completa dalla merenda del 1° giorno alla colazione del 7° giorno con pernottamento in agriturismo.

La quota NON comprende l'eventuale Tassa di Soggiorno.

**Sconto del 10%** per la seconda quota (fratelli/sorelle oppure partecipazione a più campi).

**Modalità di pagamento:** Acconto + tessera associativa all'iscrizione e saldo entro il giorno di inizio del campo tramite bonifico.

Per info contattate la segreteria: Maura tel. 347 1493723, [campinatura@camminanti.it](mailto:campinatura@camminanti.it)

### **Lucia Barbieri**

La vita mi ha proposto molte avventure e non avendo un sogno fisso ne ho accettate parecchie, sviluppando svariate attitudini nel campo delle relazioni sociali, dell'agricoltura e selvicoltura, delle arti e dei mestieri, ma niente mi è caro come quando riesco a dare del tu alla Natura, attualmente sono Guida Ambientale.

### **Sara Plastino**

Se dovessi descrivermi in poche parole direi che sono una guida ambientale ad impronta naturalistica (uff che definizione noiosa!). Sono una persona innamorata e curiosa della Natura che ci circonda che ama trasmettere questi suoi sentimenti, ecco questa definizione me la sento più calzante.

Sono nata a Novara ma toscana d'adozione in quanto già all'età di 4 mesi mi sono trasferita qui e da allora almeno come residenza non mi sono più spostata.

Sono Guida Ambientale Escursionistica (G.A.E.) dal 1999 ma da sempre appassionata di Natura nel suo senso più ampio. Il mio trasporto nei confronti dell'ambiente mi porta a fare escursioni in ambito naturalistico incentrate sull'osservazione ma anche contatto e divertimento all'insegna del rispetto di ciò che ci circonda.

Qual è il mio motto preferito? "la bellezza di Madre Natura è nutrimento per l'anima"

### **Monica Nardini**

Laureata in biologia marina, Guida Ambientale Escursionistica e Subacquea, Guida Parco Arcipelago Toscano Escursionistica e Subacquea, istruttrice subacquea, operatrice subacquea scientifica. Da qualche anno, oltre a svolgere attività prettamente marine, lavoro nel campo dell'educazione ambientale, collaboro con realtà elbane e svolgo diversi programmi educativi.